

Strategies to Reduce Political Heartache and Distress



Creating Productive Dialogue during times of ideological differences

By Elaine Miller-Karas MSW,LCSW Redesigned by First 5 Humboldt

Building Resiliency to Trauma

In our present polarized climate, where political and religious beliefs can strain even the closest relationships, fostering open dialogue and mutual respect is essential. Disagreements need not escalate into divisiveness; instead, they can be opportunities for understanding and growth. We can disagree with a political perspective without threading divisiveness into the dialogue, nurturing an environment of understanding and growth.

Key Points

- *Ideological differences can lead to heated arguments, hurt feelings, and strained interactions.*
- *Ideological disagreements need not escalate into divisiveness.*
- *Meaningful dialogue can be created by implementing simple strategies to deescalate divisiveness.*

Different Ideologies Cause Tensions

As Americans immerse themselves in the political season, some are expressing hatred toward those with different ideologies, causing tensions among family and friends. The perspective differences between beloved family and friends are simmering and, in some cases, boiling over. My mother admonished her children to never to talk about religion or politics. However, her admonishments were not followed within the family. Our family gatherings would invariably end in a political discussion between my grandfather, who expressed the merits of socialism, and my father in rabid disagreement. If alcohol were added to this dialogue, we kids would duck and cover to avoid hearing the escalation.

At the heart of the disagreements of today and yesteryear are stark differences in how to solve our country's problems. Although there may be similar core beliefs, the well-being of family and society and the divide between them can become so vast that it may seem impossible to create a bridge of understanding. These differences can lead to heated arguments, hurt feelings, and strained interactions. In some cases, happening with greater frequency, family members sever ties and no longer talk with one another.

A media Moratorium May Increase Personal Equilibrium

Some individuals are also finding that the barrage of hateful rhetoric in the media is too much for too long. As much as information gathering about current affairs is essential for informed citizens, people are choosing to tune off or to have media moratoria to increase personal equilibrium. However, it's essential to reiterate that there is often a shared desire for a better future beneath the surface of political differences, albeit with different interpretations of how to achieve it. Also underlying the heartache are the individuals holding stark differences from our own, maybe people we love, have grown up with, or even gave birth to.

Creating Peaceful Dialogue

So, what can we do to turn down the heat, have meaningful, peaceful dialogue, and reduce the strain and the heartache?

1. Listen With Respect.

Actively trying to understand does not mean that you agree with the differing perspective. You may say, "Thank you for sharing your perspective. I now know where you are coming from." This perspective does not presume agreement but understanding. We also need to let go of being right, changing our stance to be curious about their views, and not assuming we know all the answers. You do not have to reveal your belief at that moment and can say, "I am going to have to think about your perspective." This statement does not convey a judgment but a process of reflection

2. Find Areas of Agreement.

As you listen to the person's perspective, find areas you may agree upon. For example, you may have different opinions on what to do about taxes, but you may both agree there should be a reduction in taxes even though there are different views about how to get to the same goal.

3. Withhold. Withholding does not mean not sharing the truth.

Withholding implies that a particular perspective would not add to the peaceful discourse and would heat the conversation to a point where meaningful dialogue could not proceed. Discerning whether or not it is more important for you to win the argument or to preserve or grow the relationship is critical.

4. Postpone and Shift the Conversation.

There may be times when the conversation is more heated, and if it continues, it will lead to more disruption in the relationship. You can pause the conversation and take a time out: "I want to continue this conversation, but I have to return to cooking dinner. Let's talk later." Another strategy is to shift the conversation naturally to something else: "Oh, I meant to ask you, did you listen to the new Taylor Swift songs?"

5. Take Care of Yourself.

You may need a social media time-out. If you are getting more upset and distressed listening to the news, there are better times to talk to a friend or family member with different views. Seek out those with similar opinions so you can express your concerns safely and without feeling judged. Continue self-care activities like walking, listening to music, or a mindfulness exercise.

6. What Else Is True?

Family and friends with divergent views may have also loved and supported you at different times. Remember what else is true about times in your relationship that were nourishing. Bring to mind those memories of love and support that can help alleviate some of the heartache of the divides that may exist now. You can invite your family or friends to recall a loving and nourishing shared memory. These suggestions may or may only be helpful in some situations. We must work together to think about how to create bridges to understanding and love, even when we might think differently about current affairs.

Estrategias para Reducir el Sufrimiento y la Angustia Política

Mental Health Matters

Crear un Diálogo Productivo en Tiempos de Diferencias Ideológicas

De Elaine Miller-Karas MSW, LCSW rediseñado por First 5 Humboldt

Reforzar la Resistencia al Trauma

En nuestro clima polarizado actual, donde las creencias políticas y religiosas pueden tensar incluso las relaciones más cercanas, es esencial fomentar el diálogo abierto y el respeto mutuo. Los desacuerdos no tienen por qué convertirse en divisiones; en cambio, pueden ser oportunidades para la comprensión y el crecimiento. Podemos estar en desacuerdo con una perspectiva política sin introducir divisiones en el diálogo, fomentando un entorno de comprensión y crecimiento.

PUNTOS CLAVE

- *Las diferencias ideológicas pueden dar lugar a discusiones acaloradas, sentimientos heridos e interacciones tensas.*
- *Los desacuerdos ideológicos no tienen por qué convertirse en divisiones.*
- *Se puede crear un diálogo significativo implementando estrategias simples para reducir las divisiones.*

Diferentes Ideologías Causan Tensiones

A medida que los estadounidenses se sumergen en la temporada política, algunos están expresando odio hacia quienes tienen ideologías diferentes, lo que provoca tensiones entre familiares y amigos. Las diferencias de perspectiva entre nuestra querida familia y los amigos están latentes y, en algunos casos, desbordantes. Mi madre advirtió a sus hijos que nunca hablaran de religión o política. Sin embargo, sus consejos no fueron seguidos dentro de la familia. Nuestras reuniones familiares invariablemente terminaban en una discusión política entre mi abuelo, que expresaba los méritos del socialismo, y mi padre, en un desacuerdo rabioso. Si se añadía alcohol a este diálogo, los niños nos agachábamos y nos cubríamos para evitar oír la escalada.

En el centro de los desacuerdos de hoy y de ayer hay marcadas diferencias en cómo resolver los problemas de nuestro país. Aunque puede haber creencias fundamentales similares, el bienestar de la familia, la sociedad y la división entre ellas pueden llegar a ser tan grandes que puede parecer imposible crear un puente de entendimiento. Estas diferencias pueden dar lugar a discusiones acaloradas, sentimientos heridos e interacciones tensas. En algunos casos, que ocurren con mayor frecuencia, los miembros de la familia cortan los lazos y ya no se hablan entre sí mismos.

Una moratoria de los medios puede aumentar el equilibrio personal

Algunas personas también están descubriendo que el bombardeo de retórica de odio en los medios es excesivo y dura demasiado tiempo. Si bien la recopilación de información sobre asuntos de actualidad es esencial para los ciudadanos informados, las personas están optando por desconectarse o por tener moratorias de los medios para aumentar el equilibrio personal. Sin embargo, es esencial reiterar que, hay un deseo compartido de un futuro mejor bajo la superficie de las diferencias políticas, aunque con diferentes interpretaciones de cómo lograrlo. También subyacen a la angustia los individuos que mantienen marcadas diferencias con las nuestras, quizá sean personas a las que queremos, con las que hemos crecido o incluso a las que hemos dado a luz.

Crear un diálogo pacífico

Entonces, ¿qué podemos hacer para bajar la temperatura, tener un diálogo significativo y pacífico y reducir la tensión y el dolor?

1. Escuche con respeto.

Intentar comprender activamente no significa que esté de acuerdo con el punto de vista diferente. Puede decir: "Gracias por compartir tu punto de vista. Ahora sé cuál es tu opinión ". Esta perspectiva no presupone un acuerdo, sino comprensión. También debemos dejar de lado la idea de tener razón, cambiar nuestra postura para sentir curiosidad por sus puntos de vista y no asumir que sabemos todas las respuestas. No es necesario que reveles tu creencia en ese momento y puedes decir: "Voy a tener que pensar en tu perspectiva". Esta declaración no transmite un juicio sino un proceso de reflexión.

2. Encuentre temáticas en las que esté de acuerdo.

Mientras escuchas la perspectiva de la persona, encuentra áreas en las que puedan estar de acuerdo. Por ejemplo, pueden tener opiniones diferentes sobre qué hacer con los impuestos, pero ambos pueden estar de acuerdo en que debería haber una reducción de los impuestos, aunque haya diferentes puntos de vista sobre cómo llegar al mismo objetivo.

3. No digas nada. No decir nada no significa no compartir la verdad.

No decir nada implica que una perspectiva particular no aportaría nada al discurso pacífico y estimula la conversación agresiva hasta un punto en el que no se podría continuar un diálogo significativo. Es fundamental discernir si es más importante para ti ganar la discusión o preservar o hacer crecer la relación.

4. Pospón y cambia la conversación.

Puede haber momentos en que la conversación se vuelva más acalorada y, si continúa, provocará más disrupción en la relación. Puedes hacer una pausa en la conversación y tomarte un tiempo de descanso: "Quiero continuar con esta conversación, pero tengo que volver a cocinar la cena. Hablemos más tarde". Otra estrategia es cambiar la conversación de manera natural hacia otra cosa: "Ah, quería preguntarte, ¿escuchaste las nuevas canciones de Taylor Swift?"

5. Cuídate

Es posible que necesites un descanso de las redes sociales. Si te molestas y angustias cada vez más al escuchar las noticias, escoge un mejor momento para hablar con un amigo o familiar que tenga opiniones diferentes. Busca a personas con opiniones similares para que puedas expresar tus preocupaciones de forma segura y sin sentirte juzgado. Continúa con las actividades de cuidado personal, como caminar, escuchar música o hacer un ejercicio de atención plena.

6. ¿Qué más es cierto?

Es posible que familiares y amigos con opiniones divergentes también te hayan querido y apoyado en diferentes momentos. Recuerda qué más es cierto sobre los momentos de tu relación que fueron enriquecedores. Traer a la mente esos recuerdos de amor y apoyo puede ayudar a aliviar parte del dolor de las divisiones que puedan existir ahora. Puedes invitar a tu familia o amigos a recordar un recuerdo compartido cariñoso y enriquecedor.

Estas sugerencias pueden o sólo pueden ser útiles en algunas situaciones. Debemos trabajar juntos para pensar en cómo crear rutas que nos conduzcan hacia la comprensión y el amor, incluso cuando pensamos de forma diferente sobre los asuntos actuales.

Political Concerns and Children

Marisol Muñoz-Kiehne PhD



Here are some guidelines for responding and understanding to the unique needs of children in the wake of the uncertainty and emotions brought on by current political event sand changes that often result in stressful and potentially traumatizing experiences

What do children need?

- Available and calm adults
- Good examples around you
- Messages and actions that communicate security, connection, and hope

Security

- Attend daycare or school regularly
- Maintain family routines and customs as much as possible
- Discuss the security plans that would be followed in the event of immigration detention.

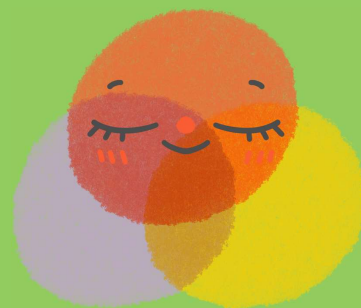
Connection

- Spend time with each child regularly and stay in touch even when you are not together
- Include them when communicating with trusted people by phone, email, etc.
- Discuss how your family, culture, and religious beliefs can serve as connection and inspiration

Hope

Maintain a perspective that acknowledges and emphasizes any good news, reminding them that good things still happen

- Offer them examples of how we healed wounds and recovered from difficult times
- Show them how we can take action by getting involved in peaceful community efforts



- Discuss what the children have seen and heard
- Ask them what they think and feel
- Observe them for changes in their appearance or behavior.
- Listen to them with your ears and your heart when they speak and ask questions.
- Ask them questions like "What do you think about...?" and "How do you feel about...?"
- Provide opportunities for them to ask questions of adults
- Answer your questions according to the child's level of understanding, and honestly.
- Provide opportunities for them to express themselves through play, art, music, etc.
- Recognize children's reactions as valid, no matter how different they may be
- Let them know that it is not their fault when they see adults worried or upset.
- Practice stress and anger management skills
- As adults, we must take care of our own needs and seek personal support and professional guidance.

What to do?

What to say?

"We will do everything possible to ensure that nothing bad happens to us"

"We are not alone, many people are working to keep us safe and protect us"

"Let's keep the faith... While there is life, there is hope... Yes, we can!"

WHAT TO AVOID



- Including children in adult conversations that may confuse or frighten them
- Exposing them to alarming news reports from the media
- Letting ourselves be carried away by catastrophic ideas, of helplessness, or of hopelessness
- Trusting speculation and rumors
- Making unrealistic promises
- Overwhelming children with adult concerns
- Expressing our own emotions with violence, addictions, or expressing hatred towards others

How do children react?



- Reactions change over time
- Reactions vary depending on the age, developmental level and temperament of each child.
- If the child witnessed the events, if loved ones were involved, if he or she has a history of other traumatic events in his or her life, and if he or she does not have sufficient support, the reactions may be more severe and persistent and require professional help.
- A child should be evaluated if his or her reactions cause significant distress, persist over time, and/or significantly interfere with normal functioning.,

Physical reactions

- Aches and pains
- Tiredness and fatigue
- Insomnia, nightmares
- Changes in appetite and eating
- Wetting the bed
- Allergic outbreaks

Mental reactions

- Constant vigilance and alertness
- Lack of attention and concentration
- Memory failures
- Excessive worries
- Feeling like you're dreaming
- Intrusive images or memories

Emotional reactions

- Dull feelings
- Tension and nervousness, Fears
- Anxiety when separating from loved ones
- Sadness, crying and discouragement
- Irritability and anger

Behavioral reactions

- Retreat
- Deterioration in school performance
- Aggressive behaviors
- Demand for constant attention from adults
- Repetition of lived or feared events when playing
- Display of more childish or immature behaviors

Political Concerns and Children

Written by : Marisol Muñoz-Kiehne PhD

Adapted by First 5 Humboldt



Preocupaciones Políticas y los Pequeños

Marisol Muñoz-Kiehne PhD



He aquí una guía para comprender y responder a las necesidades particulares de los niños tras la incertidumbre y emociones provocadas por los acontecimientos y cambios políticos que a menudo provocan experiencias estresantes y posiblemente traumatizantes

¿Qué necesitan los niños?

- Adultos disponibles y calmados
- Buenos ejemplos a su alrededor
- Mensajes y actos que comuniquen seguridad, conexión, y esperanza

Seguridad

- Asistir a la guardería o escuela regularmente
- Conservar las rutinas y costumbres familiares lo más posible
- Conversar sobre los planes de seguridad que seguirán en caso de detención por inmigración

Conexión

- Dedicar tiempo a cada niño regularmente y mantenerse en contacto aún cuando no estén junto
- Incluirlos al comunicarse con personas de confianza por teléfono, correo electrónico, etc
- Discutir cómo las creencias de su familia, cultura, y religión pueden servir de conexión e inspiración

Esperanza

Mantener una perspectiva que reconoce y recalca cualquier buena noticia, recordándoles que aún suceden cosas buenas

- Ofrecerles ejemplos de cómo sanamos las heridas y nos hemos recuperado tras tiempos difíciles
- Demostrarles cómo podemos tomar acción involucrándonos en esfuerzos comunitarios pacíficos



- Proveerles oportunidades para que se expresen a través del juego, arte, música, etc
- Reconocer como válidas las reacciones de los niños, por distintas que sean
- Dejarles saber que no es culpa de ellos cuando ven preocupados o alterados a los adultos
- Practicar habilidades para el manejo del estrés y del enojo, como respirar y tener momentos para descansar
- Los adultos hemos de atender nuestras propias necesidades, y procurar apoyo personal y guía profesional
- Discutir lo que los niños han visto y oído
- Preguntarles lo que piensan y sienten
- Observarlos para notar cambios en su apariencia o comportamiento
- Escucharlos con los oídos y con el corazón cuando hablan y hacen preguntas
- Hacerles preguntas tales como "¿Qué piensas sobre...?" y "¿Cómo te sientes...?"
- Proveerles oportunidades para que hagan preguntas a los adultos
- Responder sus preguntas según el nivel de entendimiento del niño, y honestamente

¿Qué hacer?

QUÉ DECIR?

"Haremos todo lo posible para que no nos pase nada malo"

"No estamos solos, muchas personas están trabajando para mantenernos a salvo y protegernos"

"Mantengamos la fe... Mientras hay vida, hay esperanza... ¡Sí se puede!"

¿QUÉ EVITAR?



- Incluir a los niños en conversaciones de adultos que pueden confundirles o atemorizarlos
- Exponerlos a reportajes noticiosos alarmantes de los medios de comunicación
- Dejarnos llevar por ideas catastróficas, de impotencia, o de desesperanza
- Fiarnos de especulaciones y rumores
- Hacer promesas no realistas
- Abrumar a los niños con las preocupaciones de los adultos
- Expresar nuestras propias emociones con violencia, adicciones, o expresando odio hacia otros

¿Cómo reaccionan los niños?



- Las reacciones cambian con el pasar del tiempo
- Las reacciones varían según la edad, nivel de desarrollo y la personalidad de cada niño
- Si el niño presenció los sucesos, si sus seres queridos estuvieron involucrados, si tienen historial de otros eventos traumáticos en su vida, y si no tiene suficiente apoyo, las reacciones pueden ser más severas y persistentes y necesitará ayuda profesional
- Los niños deben ser evaluados si sus reacciones les causan mucho malestar, si persisten a través del tiempo, y/o si interfieren significativamente con su funcionamiento normal

Reacciones físicas

- Achaques y dolores
- Cambios en su apetito
- Cansancio y fatiga
- Orinarse en la cama
- Insomnio, pesadillas
- Reacciones alérgicas

Reacciones mentales

- Vigilancia y alerta constante
- Preocupaciones excesivas
- Falta de atención y concentración
- Sensación de estar soñando
- Fallas en la memoria
- Imágenes o recuerdos intrusos

Reacciones emocionales

- Sentimientos escondidos
- Irritabilidad y enojo
- Tensión, nerviosismo y temores
- Tristeza, llanto y desánimo
- Ansiedad al separarse de seres queridos

Reacciones de comportamiento

- Retraimiento
- Exigencia de atención constante
- Deterioro en el desempeño escolar
- Repetición de los sucesos vividos o temidos a través del juego.
- Comportamientos agresivos .
- Exhibición de comportamientos más infantiles o inmaduros

Preocupaciones Políticas y los Pequeños

Escrito por : Marisol Muñoz-Kiehne PhD

Adaptado por First 5 Humboldt



Plan de Preparación Familiar

Cada familia debe tener un plan de preparación familiar. Aunque nuestro deseo es que nunca tenga que usarlo, es bueno tener uno en su lugar para ayudar a reducir el estrés de lo inesperado.

Paso 1: Identifique a un cuidador

Identifique a un adulto responsable de confianza y que su hijo(a) conozca y con quien se sienta cómodo(a).

Paso 2: Ponga en marcha un plan de cuidado infantil

Una vez que identifique a esa persona, usted puede comenzar a poner un plan en marcha, tal como la Declaración Jurada de Autorización del Cuidador para las personas que viven en California.

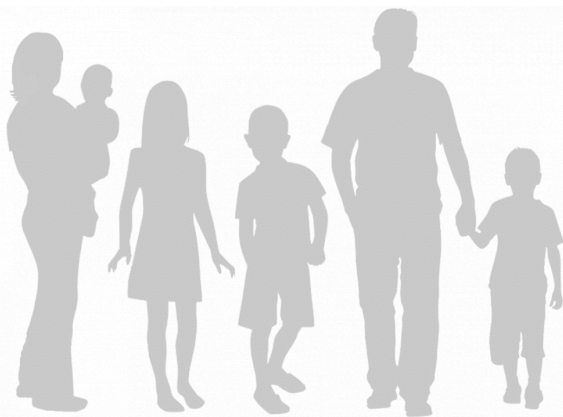
Paso 3: Crea un archivo de documentos importantes

Reúna todos los documentos importantes que su cuidador necesitara para cuidar de su hijo(a). Como información acerca de la escuela de su hijo, historial médico e información de contacto.

Paso 4: Hable con su hijo(a) acerca de su plan

Hágale saber a su hijo(a) quien lo(a) recogerá y cuidara si es que usted no puede hacerlo por alguna razón.

Paso 5: Actualice la información de contacto de emergencia en la escuela de su hijo(a).



Family Preparedness Plan

Every family should have a family preparedness plan. While it is our hope that you will never need to use it, it is good to have one in place to help reduce the stress of the unexpected.

Step 1: Identify a caregiver

Identify a responsible adult that you trust and that your child knows and is comfortable around.

Step 2: Put a child care plan in place

Once you identify a person, you can begin to put a plan in place, like the Caregiver's Authorization Affidavit for people living in California.

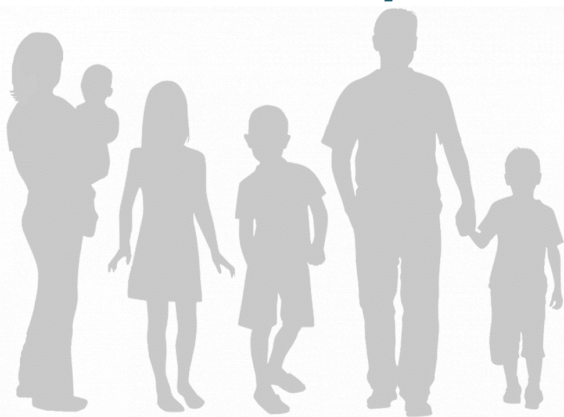
Step 3: Create a file of important documents

Gather all important documents that your caregiver will need to care for your child, like information about your child's school, medical history, and contact information.

Step 4: Talk to your child about your plan

Let your child know who will pick them up and care for them if you are unable to for some reason.

Step 5: Update emergency contact information at your child's school





Family Preparedness Plan

Every family should have a Family Preparedness Plan. While it is our hope that you never have to use your plan, it is a good practice to have one in place to help reduce the stress of the unexpected. This packet will help everyone create a Family Preparedness Plan, regardless of immigration status. However, because of the additional challenges immigrant and mixed status families face, we also have additional advice for immigrants.

➔ Make a Child Care Plan

Have a plan so that a trusted adult can care for your child if you cannot. This plan should include emergency numbers, a list of important contact information and a file with important documents. This packet includes templates to put together these documents. Whether you want your child to accompany you to your home country in the event you face deportation, or wish for your child to stay in the United States in the care of another trusted adult, you should begin planning to make these arrangements. This packet includes information about the options available to create an informal or formal care arrangement for your child in California.

➔ Find Out About Your Immigration Options

Information and resources to find good immigration legal help is included in this packet.

- If you have a green card, find out if you can become a U.S. citizen.
- If you are here on a visa, find out if you can get a green card.
- If you do not have immigration status, find out if you may be eligible to get a green card, visa or work permit.
- If you have a criminal arrest or conviction, find out how it might affect your situation, or if there is a way to erase it from your record.
- If you are detained or put into deportation proceedings, ask for a hearing in front of a judge to get out of detention and to fight your deportation.

➔ Know Your Rights

Everyone – both documented and undocumented persons – have rights in this country. Make sure you, your family members (even children), housemates, neighbors, and co-workers, regardless of their immigration status, know of their right to remain silent and all of their other rights if ICE or the police come to your home, neighborhood or workplace. A list of these rights, and a card asserting these rights, are included in this packet.

Child Care Plan

➔ Talk to Your Children About Your Plan

Without worrying them, assure your children that they will be taken care of if for some reason you are unable to care for them, even for a short period of time. Let them know who will care for them until you can.

➔ Decide Who Can Care for Your Children if You Are Unable To

Ideally, the person you designate to care for your children is a U.S. citizen or someone with immigration status who does not also face the threat of detention or deportation. Make sure that person knows they will be listed as an emergency contact and knows how to access all of your important documents and information. Memorize that person's phone numbers and have your children memorize them too.

Make sure your children know who can pick them from up school, who cannot pick them up from school, and who will care for them.

Your child's school may only release your child to adults you designate. Therefore, make sure to regularly update all school, afterschool, day care, summer camp, and other programs' emergency contact sheets and release forms to include the names of those who can and cannot pick up your children. If you have a restraining order against anyone, make sure to give a copy of it to the school.

Make sure the people who can pick up and care for your children are up to date on your child's location and school. Provide them with all of the **Important Children's Information** contained in the sample form in this packet.

➔ Write Down Instructions if Your Child Has Any Medical Conditions and /or Takes Any Medications

Make sure to write down any medical conditions or allergies your child has, any medications that your child takes, as well as doctor and health insurance information. Keep a copy of this information in your important documents file. Give a copy to your child's school and the adult you designate to care for your children. Let your child know where to find this information if you are not around.

➔ Decide What Kind of a Child Care Plan You Want to Put in Place

If you plan for your children to remain in the United States with another caretaker if you are detained or deported, decide whether to prepare a formal or informal child care plan.

There are various ways to plan for another adult to care for your child if you are unable to do so.

Verbal Agreement. The most informal arrangement is to let another adult know of your wishes for your child and to **verbally agree with that adult that they will carry out your wishes and care for your child** if you cannot. The benefit of this is that it is informal and easy – you need not complete any forms or legal documents, and such an agreement will not affect your parental rights. The downside of this informal arrangement is that the other adult who you choose to care for your child will not have legal authority to make medical or school-related decisions on behalf of your child, which would be problematic if you were deported and unable to care for your child for an extended period of time.

Caregiver’s Authorization Affidavit (“CAA”). The next option in California is to not only get another adult’s verbal agreement to care for your child in the event you are unable, but to have that adult complete a **Caregiver’s Authorization Affidavit (“CAA”)** that will allow them to make certain school and medical decisions on behalf of your child. The benefits of this approach include: the CAA can be given to your child’s school or health care provider so that the person you choose as the caregiver can make certain decisions for the child, and it does not affect your parental rights (you still have custody and control of your child). More information about the CAA and a form you can use are included at the end of this packet. ***Please note: the Caregiver’s Authorization Affidavit is for use in California only.***

Guardianship. The most formal arrangement you can make for your child if you are not available to care for them is to **have a court appoint a guardian for your child**. The benefit of a guardianship is that once someone has been appointed as a guardian by a California Probate Court, that person has full legal and physical custody of your child, meaning they “step into the shoes” of the parent and can make decisions on behalf of your child. (When a guardian is appointed, this does not terminate parental rights, it just suspends them while the guardianship is in place.) However, the drawback of a guardianship is that because it is a formal arrangement put in place by the Probate Court, if you want to terminate the guardianship and get your parental rights back, you must file a petition in the Probate Court requesting the court to do so, and it will be up to the judge to decide whether to terminate the guardianship.

Keep in mind that you cannot grant another person guardianship of your child informally or through a power of attorney – only a state court can do that. However, you can prepare a Form GC-211 to nominate a specific person to be the guardian of your child. The court will then consider the Form GC-211 if/when a guardianship petition is filed. You can also make the nomination conditional upon your detention and/or deportation by completing an attachment to the form GC-211 that specifies when the nomination will be effective. For a sample GC-211 and attachment, and additional information about guardianships, see Bet Tzedek Legal Service’s [“How to Prepare for a Family Emergency”](#) Nominating someone else to have legal custody of your child is a serious decision; **you should talk to an attorney before taking this step.**

A Note on Power of Attorney. A power of attorney is a written document that you can sign to grant another person the authority to act on your behalf in specified ways. For example, a power of attorney may be used to designate another person to handle your finances, make business decisions, use your money to pay your rent or mortgage, use your money to provide for your child, and similar actions. **In California, we do not recommend that a power of attorney be used as a way to designate another person to care for your child.** While a power of attorney may be a good option in other states, in California, it cannot be used to transfer custody of your children to another person (only a state court can do that). It may be possible to use a power of attorney to grant someone else the authority to make medical and educational decisions on behalf of your child, but in California completing the Caregiver's Authorization Affidavit is a simpler and less costly way to do the same thing. If however you wish to give someone else the authority to access and use your finances in order to care for your child (a very serious decision that you should discuss with an attorney), you may wish to use a power of attorney.

Want to Do Even More?

You can also **register your child's birth** with your country's government (for example, with your country's consulate) if your child was born in the United States. This may grant your child benefits, including citizenship in your home country in some cases.

➔ Make Sure Your Children All Have Passports

If your child was born in the United States, visit www.travel.state.gov for more information on obtaining a U.S. passport.

If your child was born in your home country, check with your embassy or consulate for more information on obtaining a passport.

➔ Inform Your Family and Emergency Contacts About How to Find You if You Are Detained by ICE

Family members can use the ICE detainee locator: <https://locator.ice.gov/odls/homePage.do>. Be sure your family and emergency contacts have a copy of your A-Number (your alien registration number found on your immigration documents from ICE) if you have one.

Important Children's Information

Keep this information so those you designate to care for your children in your absence have all of the information they need.

Child's Name	
Date of Birth	
Child's Cell Phone Number (if applicable)	
School	
School Address	
School Phone Number	
Teacher's Name	
Classroom Number	
Afterschool Program	
Afterschool Program Phone Number	
Other Camp/Sports/Program	
Other Camp/Sports/Program Phone Number	
Allergies	
Medical conditions	
Medications	
Doctor's Phone Number	
Doctor's Address	
Health Insurance	

Emergency Numbers and Important Contact Information

Keep this information in one place so that you and your family can access it easily.

Emergency Numbers	
Immediate Emergency	911
Police Department	
Fire Department	
Poison Control	
Family Contacts	
Mother/Parent/Guardian	
Home Phone	
Cell Phone	
Work Address	
Work Phone	
Father/Parent/Guardian	
Home Phone	
Cell Phone	

Work Address	
Work Phone	
Other Emergency Contact and Relationship	
Cell Phone	
Other Emergency Contact and Relationship	
Cell Phone	
Other Emergency Contacts and Relationship	
Cell Phone	

Miscellaneous Contacts	
Doctor	
Phone Number	
Health Insurance Company	
Policy Number	
Pediatrician	
Phone Number	
Health Insurance Company	
Policy Number	
Dentist	
Phone Number	
Dental Insurance Company	
Policy Number	
Car Make/Model	
License Plate Number	
Car Insurance Company	
Insurance Policy Number	
Phone Number	
Consulate	
Address	
Phone Number	
Attorney/Nonprofit Legal Services Provider	
Address	
Phone Number	
Church/Temple/Mosque/Place of Worship	
Address	
Phone Number	

File of Important Documents

Keep a file of all of these documents or a copy of these documents in a safe place. Tell your children, family members and emergency caregiver where to find this file in an emergency.

- Passports
- Birth Certificates
- Marriage License (if applicable)
- Caregiver's Authorization Affidavit
- Any Restraining Orders you may have against anyone (if applicable)
- A-Number and any immigration documents (work permit, green card, visa, etc.)
- Documents demonstrating your residence in the United States and amount of time you have been physically present in the United States
- Driver's License and/or Other Identification Cards
- Social Security Card or ITIN number
- Registry of birth (for U.S. born children registered in parent's home country)(if applicable)
- Important Children's Information
- Emergency Numbers and Important Contact Information
- Children(s)' Medical Information, including health insurance, medication list, and doctor's contact information
- Any other documents you would want to be able to quickly find

Find Out About Your Immigration Options

Find a local, nonprofit legal services organization that can help you find out if there is an immigration option for you to get a green card, work permit or visa, or protect you from deportation. Also, keep a list of these local organizations in case you ever have a problem with ICE. These organizations have attorneys who may be able to help you.

Warning! Protect Yourself from Fraud!

Only a licensed attorney or accredited representative is authorized and qualified to assist you with your immigration case. Do not hire anyone who:

- Refuses to give you a written contract;
- Charges you for blank immigration forms;
- Promises you a good result because of their special contacts at Immigration;
- Pretends to be a qualified lawyer or bonded immigration consultant;
- Asks you to lie on a form or sign a blank document; or
- Charges you to “get on a waiting list” or “put your application in line.” There is no list. There is no line.

If you suspect fraud, report it to your consulate or the police, or contact the Federal Trade Commission to file a complaint in English or Spanish at 877-FTC-HELP (877-382-4357). Visit Stop Notario Fraud for more information and resources: <http://www.stopnotariofraud.org/>

Do what you can now to protect you and your family in the United States.

- If you have a green card, find out if you can become a U.S. citizen.
- If you are here on a visa, find out if you can get a green card.
- If you do not have immigration status, find out if you may be eligible to get a visa or work permit. Also, review what to do if approached and questioned by ICE.
- If you have a criminal arrest or conviction, find out how it might affect your situation, or if there is a way to erase it from your record.
- If you are detained or put into deportation proceedings, ask for a hearing in front of a judge to get out of detention and to fight your deportation.

Find a Legal Services Provider

The Immigration Advocates Network National Immigration Legal Services Directory lists nonprofit organizations that provide free or low-cost immigration legal services. You can use it to find an immigration service provider near you for a consultation.

<https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/>

Find an Info Session or Immigration Workshop Near You

Ready California is a collaboration of California nonprofits organizations across the state. You can use the Ready California website to find local organizations as well as an events calendar that lists free immigration events throughout the state. These events may be DACA renewal workshops, Know Your Rights presentations, or Post-Election forums.

<http://ready-california.org/events-calendar/#1>

Know Your Rights

**Remain calm and do not try to run away.
If you do, ICE or the police may use that against you.**

Everyone – both documented and undocumented persons – has rights in this country. Talk to everyone in your family (including children) and household to make sure they all know what to do if approached by immigration officials (ICE) or if immigration officials (ICE) come to your house.

➔ ICE at Your Door

Do not open the door for ICE or any police officer without a signed warrant. You do not need to open the door unless an ICE agent can show you a warrant *signed by a judge with your specific and correct name and address on it*. If ICE knocks on your door, ask them to slide the search warrant under the door or show it through a window. Make sure the warrant is signed by a judge and has your address on it. If ICE or the police do not have this, then you do not have to open the door. Once you open the door, you lose certain rights.

Keep a Know Your Rights red card on you and by your door at all times. You can slide it under the door to ICE, show it to ICE, or read the English side of the card to ICE – it explains your rights and that you do not have to open the door. Have your children and other family members practice showing it or sliding it under the door.

<p>Usted tiene derechos constitucionales.</p> <ul style="list-style-type: none">• NO ABRA LA PUERTA SI UN AGENTE DEL SERVICIO DE INMIGRACION ESTA TOCANDO A LA PUERTA.• NO CONTESTE NINGUNA PREGUNTA DEL AGENTE DEL SERVICIO DE INMIGRACION SI EL TRATA DE HABLAR CON USTED. Usted tiene derecho a mantenerse callado. No tiene que dar su nombre al agente. Si está en el trabajo, pregunte al agente si está libre para salir y si el agente dice que sí, váyase. Usted tiene derecho de hablar con un abogado.• ENTREGUE ESTA TARJETA AL AGENTE. NO ABRA LA PUERTA	<p>I do not wish to speak with you, answer your questions, or sign or hand you any documents based on my 5th Amendment rights under the United States Constitution.</p> <p>I do not give you permission to enter my home based on my 4th Amendment rights under the United States Constitution unless you have a warrant to enter, signed by a judge or magistrate with my name on it that you slide under the door. I do not give you permission to search any of my belongings based on my 4th Amendment rights.</p> <p>I choose to exercise my constitutional rights.</p> <p><i>These cards are available to citizens and noncitizens alike.</i></p> <p><small>© GCC/IBT 1324-M</small></p>
---	--

➔ Talking to ICE

You do not have to talk to ICE or answer their questions. **You have the right to remain silent and can refuse to answer ICE's questions.** Say that you want to remain silent until you speak with a lawyer. Do not answer any questions, especially about your birth place, immigration status or how you entered the United States. Do not give ICE any personal information about yourself or anyone in your family. Have your children and others in your family and household practice saying "No" to ICE.

You have the right to refuse to sign anything before you talk to a lawyer. Do not sign anything you do not understand and agree with. That could eliminate your right to speak with a lawyer or have a hearing in front of an immigration judge. This may result in you being deported immediately without a hearing.

Ask to speak with your lawyer and to go before the immigration judge. **You have the right to speak to a lawyer and the right to make a phone call.** Make sure to memorize or carry with you at all times the phone numbers of the person you will call in an emergency. Ideally, this person would be someone who can put your plans and wishes into place, call your immigration attorney, and access all of your important documents.

➔ Other Resources

Your Country's Consulate

Have the contact information for your country's nearest consulate. Many consulates have an emergency number for cases where you need immediate assistance from the consulate. Have that number written down in case ICE detains you.

Know Your Rights Materials and Other Resources

There are a lot of resources available to teach you about your rights. Below are just a few places to start looking if you want to learn more about immigration law.

- **Informed Immigrant:** <https://www.informedimmigrant.com/>
- **Immigrant Legal Resource Center (ILRC):** <https://www.ilrc.org/community-resources>
- **National Immigration Law Center (NILC):** <https://www.nilc.org/>

Documents You Should and Should Not Carry With You

- Carry a valid work permit or green card, if you have one. If you do not have one, generally it is advisable to carry a municipal ID, state ID or driver's license if it was issued in the United States and contains no information at all about your immigration status or your country of origin. Ask a local immigration advocate about what kind of documents are safe to carry in your area.
- Carry a red card to exercise your right to remain silent in case you are stopped or interrogated by ICE or police officers.
- Carry the telephone number of someone who can put your plans and wishes into place, call your immigration attorney, and access all of your important documents in an emergency.
- Do not carry any documentation about your country of origin.
- Do not carry any false identity documents or false immigration documents.

Caregiver's Authorization Affidavit Instructions

Please note: the Caregiver's Authorization Affidavit is for use in California only.

➔ Who completes and signs the Caregiver's Authorization Affidavit (CAA)?

The person who will be acting as your child's caretaker completes and signs the CAA. **The parent does not need to sign the CAA.** It is a good idea to have the person that you want to care for your child fill out the CAA in advance, but they should not sign or date it unless or until they need to use it (for example, only if you are actually detained or deported).

➔ Using the CAA, who can serve as a caregiver?

Any person, relative or non-relative, who is 18 years of age or older who completes the CAA may serve as a caregiver.

➔ What can the CAA be used for?

If the CAA is completed by a **non-relative**, it will allow that person to enroll your child in school and to consent to school-related medical treatment. School-related medical treatment includes immunizations, physical exams and medical exams conducted in school.

If the CAA is completed by a **relative** (including a grandparent, aunt, uncle, or other qualified relative of the minor (see the back of the CAA template in this packet for the full definition of "qualified relative")), it will allow that person to enroll your child in school, consent to school-related medical treatment, and consent to most other forms of medical and dental care for your child.

➔ Does my child have to live with caregiver for the CAA to be valid?

Yes, in order for the CAA to be valid, your child needs to live with the caretaker. (Of course, the child does not need to live with the caregiver, and the caregiver does not need to use the CAA, unless and until you are no longer available to care for your child.) If your child stops living with the caregiver, the caregiver must notify any school, health care provider, or health care service plan that has been given the CAA. The CAA is invalid after the school, health care provider, or health care service plan receives notice that your child is no longer living with the caregiver.

➔ Does the CAA need to be notarized?

No, the CAA does not need to be notarized. There have been reports that some schools want a notarized copy of the CAA, but that is not required by law. **Also, remember that the CAA is signed only by the caretaker, not by the parent(s).**

➔ **Should I give the CAA to my child’s school and medical providers now and ask them to keep it on file?**

No, the CAA should not be given to your child’s school or medical providers unless and until your child is living with the caretaker, and you as the parent are not available to make school and medical decisions for your child.

➔ **Does the CAA expire?**

Yes, the CAA will expire one year after the date it is signed.

➔ **If I would like to have someone complete a CAA to be able to make certain decisions for my children in my absence, what steps should I take?**

First, you should identify the person who you would like to serve as your child’s caretaker.

Next, you should discuss with that person what the CAA does (it gives them power to make certain school and medical decisions on behalf of your child), and does not do (it does not give them legal custody of your child, guardianship over your child, or access to any of your financial resources to care for your child).

Finally, you should have that person complete a CAA, but they should wait to sign and date it until it actually becomes necessary to use it. (It’s not necessary to sign and date it now since it won’t be needed unless or until you are actually unavailable to care for your child. Plus, it will expire one year after the date it is signed). The caregiver should keep the CAA in a safe place, and you should also keep a copy of it in your file of important documents in case the caregiver cannot locate theirs when it becomes necessary.

➔ **Can a caregiver use the CAA to coordinate my child’s travel to my home country in the event I am deported and decide to have my children accompany me to my home country?**

No, the CAA only allows the caregiver to make decisions related to school and medical issues for your child. Consult your home country’s embassy or consulate for information about facilitating your child’s travel to your home country if you will not accompany the child.

➔ **Must my child’s caregiver have immigration status in the United States?**

No, but ideally, the person you authorize to be your child’s caregiver would not also be at risk for deportation or detention. The person should be someone with a California driver’s license or identification card (ID). If they do not have a California driver’s license or ID, they should be ready to provide another form of identification such as a social security number or Medi-Cal number.

Caregiver's Authorization Affidavit

Use of this affidavit is authorized by Part 1.5 (commencing with Section 6550) of Division 11 of the California Family Code.

Instructions: Completion of items 1-4 and the signing of the affidavit is sufficient to authorize enrollment of a minor in school and authorize school-related medical care. Completion of items 5 through 8 is additionally required to authorize any other medical care. **Only complete items 5 through 8 if you are related to the child.** Print clearly.

The minor named below lives in my (the caregiver's) home and I am 18 years of age or older.

1. Name of minor: _____.

2. Minor's birth date: _____.

3. My name (adult giving authorization): _____.

4. My home address: _____.

5. I am the minor's grandparent, aunt, uncle, spouse, stepparent, brother, sister, stepbrother, stepsister, half-brother, half-sister, niece, nephew, first cousin, grandaunt, granduncle, great-grandparent, great-grandaunt, great-granduncle, or the spouse of one of these persons.

6. Check one or both (for example, if one parent was advised and the other cannot be located):

I have advised the parent(s) or other person(s) having legal custody of the minor of my intent to authorize medical care, and have received no objection.

I am unable to contact the parent(s) or other person(s) having legal custody of the minor at this time, to notify them of my intended authorization.

7. My date of birth: _____.

8. My California driver's license or identification card number: _____.

Warning: Do not sign this form if any of the statements above are incorrect, or you will be committing a crime punishable by fine, imprisonment, or both.

I declare under penalty of perjury under the laws of the State of California that the foregoing is true and correct.

Dated: _____ Signed: _____

NOTICES

1. This declaration does not affect the rights of the minor's parents or legal guardian regarding the care, custody, and control of the minor, and does not mean that the caregiver has legal custody of the minor.
2. A person who relies on this affidavit has no obligation to make any further inquiry or investigation.
3. This affidavit is not valid for more than one year after the date on which it is executed.

Additional Information:

TO CAREGIVERS:

1. "Qualified relative," for purposes of item 5, means a spouse, parent, stepparent, brother, sister, stepbrother, stepsister, half-brother, half-sister, uncle, aunt, niece, nephew, first cousin, or any person denoted by the prefix "grand" or "great," or the spouse of any of the persons specified in this definition, even after the marriage has been terminated by death or dissolution.
2. The law may require you, if you are not a relative or a currently licensed foster parent, to obtain a foster home license in order to care for a minor. If you have any questions, please contact your local department of social services.
3. If the minor stops living with you, you are required to notify any school, health care provider, or health care service plan to which you have given this affidavit.
4. If you do not have the information requested in item 8 (California driver's license or I.D.), provide another form of identification such as your social security number or Medi-Cal number.

TO SCHOOL OFFICIALS:

1. Section 48204 of the Education Code provides that this affidavit constitutes a sufficient basis for a determination of residency of the minor, without the requirement of a guardianship or other custody order, unless the school district determines from actual facts that the minor is not living with the caregiver.
2. The school district may require additional reasonable evidence that the caregiver lives at the address provided in item 4.

TO HEALTH CARE PROVIDERS AND HEALTH CARE SERVICE PLANS:

1. No person who acts in good faith reliance upon a caregiver's authorization affidavit to provide medical or dental care, without actual knowledge of facts contrary to those stated on the affidavit, is subject to criminal liability or to civil liability to any person, or is subject to professional disciplinary action, for such reliance if the applicable portions of the form are completed.
2. This affidavit does not confer dependency for health care coverage purposes.



Plan de Preparación Familiar

Cada familia debe tener un plan de preparación. Aunque nuestro deseo es que usted nunca tenga que usar este plan, es buena práctica de tener uno a la mano para reducir el estrés de lo inesperado. Este paquete le ayudará a crear un plan de preparación familiar, independientemente de su estatus migratorio. Sin embargo, por los retos adicionales que los inmigrantes y familias con status migratorios variados enfrentan, también tenemos consejos adicionales para los inmigrantes.

➔ Haga un Plan de Cuidado para Sus Hijos

Tenga un plan para que un adulto de confianza pueda cuidar a sus hijos si usted no puede. Este plan debe incluir números de emergencia, una lista con su información importante de sus contactos, una declaración jurada por parte de la persona que cuidara a sus hijos, y un archivo con documentos importantes. Este paquete incluye ejemplos de cómo preparar este tipo de documentos. Si usted quiere que sus hijos lo acompañen a su país natal en caso que usted enfrente una deportación, o desea que sus hijos permanezcan en Los Estados Unidos bajo el cuidado de un adulto de confianza, debe usted empezar a planear estos acuerdos. Este paquete incluye información sobre varias opciones disponibles para crear un plan informal y formal para el cuidado de sus hijos en California.

➔ Averigüe Sobre Sus Opciones de Inmigración

Este paquete incluye información y recursos de inmigración para poder buscar ayuda legal de confianza.

- Si usted tiene una tarjeta de residencia permanente, averigüe si se puede hacer Ciudadano.
- Si usted está aquí con una visa, averigüe si puede obtener una tarjeta de residencia.
- Si usted no tiene estatus migratorio, averigüe si pudiera ser elegible para obtener una tarjeta de residencia, una visa, o un permiso de trabajo.
- Si usted ha sido convicto de un crimen, o ha sido arrestado, averigüe como esto le podría afectar su situación, o si hay una manera de borrarlo de su record.
- Si usted es detenido o puesto en procedimientos de deportación, pida una audiencia en frente de un Juez para salir de centro de detención y poder pelear su deportación.

➔ Conozca Sus Derechos

Todas las personas, documentadas o indocumentadas tienen derechos en este país. asegúrese que los miembros de su familia (incluyendo sus hijos) compañeros de vivienda, vecinos, y compañeros de trabajo, independientemente de su estatus migratorio, conozcan el derecho de permanecer en silencio, y todos los otros derechos si ICE o la policía vienen a su casa, vecindario, o al lugar de trabajo. Una lista de estos derechos, y tarjeta afirmando sus derechos viene incluida en este paquete.

Plan de Cuidado Para Sus Hijos

➔ Hable Con Sus Hijos Sobre Su Plan

Sin preocuparlos, asegúrele a sus hijos que ellos estarán en buen cuidado si por cualquier razón usted no puede cuidarlos, aunque sea por un poco tiempo. Déjeles saber quién los cuidará hasta que usted pueda cuidarlos otra vez.

➔ Decida Quien Cuidara a Sus Hijos Si Usted No Puede Hacerlo

Lo ideal sería que la persona que usted nombre como cuidador de sus hijos sea Ciudadano, o alguien con un estatus migratorio que no va enfrentar el riesgo de ser detenido o deportado. Asegúrese que esa persona sepa que estará en la lista de contactos de emergencia y que sepa como tener acceso a todos los documentos importantes e información. Memorícese el número telefónico de esa persona y haga que también sus hijos se lo memoricen.

Asegúrese que sus hijos sepan quién y quien no los puede recoger de la escuela y quien cuidará de ellos.

La escuela solamente entregara sus hijos a las personas que usted nombre en la carta de emergencia. Por esa razón mantenga al corriente la información en la carta de emergencia en su escuela, el programa después de escuela, en la guardería u otros programas. Los formularios de contacto de Emergencia o formularios de quien puede recoger a sus hijos deben incluir los nombres de quienes y quienes no pueden recoger a sus hijos. Si usted tiene una orden de restricción en contra de alguien, asegúrese de darle una copia a la escuela.

Asegúrese que la gente que puede recoger y cuidar a sus hijos estén al día sobre la locación de su hijo al igual que la escuela donde asisten. Provéales con toda la información importante de sus hijos incluida en un formulario de muestra en este paquete.

➔ Anote Las Instrucciones Si Sus Hijos Tienen una Condición Médica, o Están Tomado Medicamentos

Asegúrese de anotar cualquier condición médica, o alergias que sus hijos tengan, cualquier medicamento que su hijo/a está tomando, así como la información de su doctor y el seguro de salud. Guarde una copia de esta información en su carpeta de documentos importantes. Dé una copia a la escuela de su hijo/a y a la persona encargada de cuidar de su hijo/a. Infórmele a su hijo/a donde puede encontrar esta información si es que usted no está.

➔ Decida Qué Tipo de Plan de Cuidado Para Sus Hijos Quiere Poner en Marcha

Si su plan es que sus hijos se queden en Los Estados Unidos con un cuidador si es que usted es detenido o deportado, decida si es que quiere un plan de cuidado de sus hijo informal o formal. Existen varias formas de que un adulto cuide de sus hijos si usted no lo puede hacer.

Acuerdo Verbal. El plan de acuerdo más informal es de dejar saber a un adulto sobre sus deseos para sus hijos y que verbalmente estén de acuerdo con la persona adulta que acatará sus deseos y cuidará de sus hijos si usted no lo puede hacer. El beneficio de esto es que es informal y fácil- usted no debe llenar ningún tipo de formularios o documentos legales, y dicho acuerdo no le afectara sus derechos como padre. Lo inconveniente de este acuerdo informal es que el otro adulto que usted escoja para cuidar de sus hijos, no tendrá autoridad legal para hacer decisiones médicas, o de la escuela en el nombre de sus hijos, y podría ser problemático si es que usted es deportado y no puede cuidar por su hijo por un tiempo indefinido.

Declaración Jurada de Autorización del Cuidador. La siguiente opción en California no es solo de obtener un acuerdo verbal con el adulto que cuidara de sus hijos en caso que usted no pueda, pero hacer que el adulto llene el formulario de Declaración Jurada de Autorización del Cuidador. Esto hará que puedan hacer algunas decisiones de la escuela o médicas en el nombre de sus hijos. Los beneficios de este método incluyen: la declaración jurada de autorización del cuidador se les puede dar a la escuela de sus hijos, y a su proveedor de cuidado medico para que la persona que usted escoja pueda hacer decisiones por sus hijos y no afectaría sus derechos como padre (usted todavía tiene la custodia y control de sus hijos). Más información sobre la Declaración Jurada de Autorización del Cuidador y un formulario para que usted pueda usar están incluidos al final de este paquete. **Por favor tenga en cuenta: La Declaración Jurada de Autorización del Cuidador es solo para que se use en California.**

La Tutela. El acuerdo más formal que usted puede hacer para sus hijos si no puede cuidar de ellos es que una corte nombre a un tutor para sus hijos. El beneficio de la tutela es que una vez que alguien ha sido nombrado como tutor por una Corte de Sucesorio en California, esa persona tiene la custodia completa legal y física de sus hijos, lo cual significa que “juega el rol como padre” y puede hacer decisiones por sus hijos. (Cuando un tutor es nombrado, esto no termina los derechos como padre, solamente los suspende mientras que la tutela está vigente.) Sin embargo, lo inconveniente de la tutela es que, porque es un acuerdo formal puesta en marcha por la corte de sucesorio, si usted desea terminar la tutela y tener otra vez sus derechos de padre, usted debe petitionar en la Corte de Sucesorio pidiendo a la corte que le devuelvan sus derechos de padre. Dependerá del juez si desea terminar con la tutela.

Tenga en cuenta que usted no puede otorgar la tutela de sus hijos a otra persona informalmente, o por una carta poder- solamente una corte del estado puede hacer eso. Sin embargo, usted puede preparar la forma GC-211 para nombrar a cierta persona para que sea el tutor de sus hijos. La corte entonces va a considerar la forma GC-211 si/cuando la petición para la tutela es sometida. Usted también puede hacer la nominación condicional mientras que sea detenido y/o deportado al completar y añadir un documento que especifique cuando la nominación tomará efecto. Para ver un ejemplo de la forma GCR 211 e información adicional sobre la tutela, diríjase a Bet Tzedek Legal Service’s [“How to Prepare for a Family Emergency”](#) Nombrar a alguien que tenga la custodia legal de sus hijos es una decisión seria; usted debería hablar con un abogado antes de hacer esta decisión.

Una Nota Sobre la Carta Poder. La carta poder es un documento escrito que usted puede firmar para ceder a otra persona la autoridad que actué por usted en casos específicos. Por ejemplo, una carta poder puede ser usada para asignar a otra persona que maneje sus finanzas, que haga decisiones de negocios, que use su dinero para pagar su renta o hipoteca, que use su dinero para proveer por sus hijos, y acciones similares. **En California, no es recomendable que se use una carta poder como forma para asignar a otra persona que cuide de sus hijos.** Mientras que la carta poder pueda ser una buena

opción en otros estados, en California, no se puede usar para transferir custodia de sus hijos a otra persona (solamente una corte del estado puede hacer esto). Podrá ser posible de usar la carta poder para otorgar a alguien más la autoridad para hacer decisiones médicas y educacionales por parte de sus hijos, pero en California si llena el formulario Declaración Jurada de Autorización del Cuidador es mucho más fácil y menos costoso de hacer lo mismo. Pero sin embargo usted desea dar a alguien la autoridad para que tengan acceso al uso de sus finanzas con el propósito de cuidar de sus hijos (una decisión muy seria que usted debería discutir con su abogado), usted puede usar la carta poder.

¿Quiere Hacer Aún Más?

También usted puede registrar la fecha de nacimiento de sus hijos con el gobierno de su país (por ejemplo: con el consulado de su país) si sus hijos nacieron en Los Estados Unidos. Esto les podrá otorgar a sus hijos beneficios, incluyendo Ciudadanía en su país de origen en algunos casos.

➡ Asegúrese Que Todos Sus Hijos Tengan un Pasaporte

Si sus hijos nacieron en Los Estados Unidos, visite www.travel.state.gov para más información de cómo obtener un pasaporte.

Si sus hijos nacieron en su país de origen, consulte con su embajada o consulado para obtener más información de cómo obtener un pasaporte.

➡ Informe a Su Familia y a Sus Contactos de Emergencia Sobre Cómo Encontrarlo si ha sido Detenido por ICE

Miembros de su familia pueden usar el localizador de detención proveído por ICE: <https://locator.ice.gov/odls/homePage.do>. Asegúrese que su familia y sus contactos de emergencia tengan una copia del número (su número de registro extranjero puede ser encontrado en los documentos de inmigración de ICE) si es que tiene uno.

Información Importante de Sus Hijos

Guarde esta información para que aquellos que usted Nombre como tutor de sus hijos en su ausencia tengan la información que necesite.

Nombre del Niño/a	
Fecha de nacimiento	
Número del Mobile de su hijo (si es aplicable)	
Nombre de la Escuela	
Dirección de la escuela	
El número de teléfono de la escuela	
Nombre del Maestro/a	
Número del salón	
Programa después de escuela	
Número de teléfono del programa después de escuela	
Otro Campamento/programa de deportes	
Otro campamento programa de deportes número de teléfono	
Alergias	
Condiciones medicas	
Medicamentos	
Número de teléfono del Doctor	
Dirección de la oficina del doctor	
Número de seguro medico	

Números de Emergencia e Información Importante de Contactos

Mantenga esta información en un solo lugar para que usted y su familia tengan acceso fácilmente.

Números de Emergencia	
Emergencia Inmediata	911
Departamento de Policía	
Departamento de Bomberos	
Centro de control de Envenenamiento	
Contactos familiares	
Madre/ Tutor	
Teléfono de casa	
Teléfono Mobile	
Dirección del trabajo	
Teléfono del trabajo	
Padre/tutor	
Teléfono de casa	
Teléfono Mobile	
Dirección del trabajo	
Teléfono del trabajo	
Otro contacto de emergencia y relación	
Teléfono Mobile	
Otro contacto de emergencia y relación	
Teléfono Mobile	

Otro contacto de emergencia y relación	
Teléfono Mobile	

Contactos Varios	
Doctor	
Numero de teléfono	
Compañía del seguro de salud	
Número de póliza	
Pediatra	
Número de teléfono	
Compañía del seguro de salud	
Número de póliza	
Dentista	
Número de teléfono	
Compañía del seguro de salud	
Número de póliza	
Marca de vehículo/Modelo	
Numero de las placas	
Compañía del seguro del carro	
Número de la póliza del carro	
Número de teléfono	
Consulado	
Dirección	
Numero de teléfono	
Abogado/proveedor de servicios legales sin fines de lucro	
Dirección	
Número de teléfono	
Iglesia/Templo/Mequita	
Dirección	
Número de teléfono	

Archivo de Documentos Importantes

Mantenga un archivo de todos estos documentos o una copia de todos estos documentos en un lugar seguro. Déjeles saber a sus hijos, familiares, y al cuidador de emergencia donde pueden encontrar este archivo en caso de una emergencia.

- Pasaportes
- Actas de Nacimiento
- Actas de Matrimonio (si es aplicable)
- Declaración de Autorización Jurada del Cuidador
- Cualquier orden de restricción que tenga a contra de cualquier persona (si es aplicable)
- Numero de extranjero (A-Number) y cualquier otro documento de inmigración (permiso de trabajo, tarjeta de residencia permanente, visa, etc.)
- Documentos que demuestren su residencia en los Estados Unidos y el tiempo que ha estado físicamente presente en los Estados Unidos
- Licencia de conducir y/o otras formas de identificación
- Tarjeta del seguro social o número ITIN
- Registro de nacimiento (para hijos nacidos en los EE.UU. pero registrados en el país de origen de sus padres) (si es aplicable)
- Información importante sobre sus hijos
- Números de emergencia e información de contactos importantes
- Información medica de sus hijos, incluyendo seguro de salud, lista de medicamentos, e información de sus doctores
- Cualquier otro documento que usted quisiera que se encuentre fácilmente

Infórmese Sobre Sus Opciones Migratorias

Encuentre una organización sin fines de lucro local que le pueda ayudar averiguar si existe un beneficio de inmigración que le ayude obtener una tarjeta de residencia permanente, permiso de trabajo, una visa, o protección contra la deportación. Mantenga una lista de estas organizaciones locales en caso de que usted llegue a tener un problema con Inmigración y Control de Aduanas (ICE por sus siglas en inglés). Estas organizaciones tienen abogados que le podrían ayudar.

¡Alerta! ¡Protéjase Contra El Fraude!

Solamente un abogado licenciado o un representante acreditado está autorizado y calificado para atenderle con su caso de inmigración. No contrate a nadie que:

- Se niegue a proveerle un contrato por escrito;
- Le cobre por formas de inmigración en blanco;
- Le prometa un buen resultado porque tienen contactos especiales dentro del servicio de inmigración;
- Pretende ser un abogado calificado o un consultor garantizado de inmigración;
- Le pida que mienta en una forma o que firme una forma en blanco; o
- Le cobra para ponerlo(a) en una “lista de espera” o “poner su solicitud en línea”. No existe ninguna lista de espera. No existe ninguna línea para las solicitudes.

Si usted sospecha del fraude, repórtelo a su consulado o a la policía, o contacte a la Comisión Federal de Comercio para presentar una queja en inglés o español al 877-FTC-HELP (877-382-4357). Para más información y recursos visite: <http://www.stopnotariofraud.org/>

Haga lo Que Pueda Ahora para Proteger a Usted y a Su Familia en los Estados Unidos

- Si usted tiene una tarjeta de residencia permanente, averigüe si se puede hacer Ciudadano.
- Si usted está aquí con una visa, averigüe si puede obtener una tarjeta de residencia.
- Si usted no tiene estatus migratorio, averigüe si pudiera ser elegible para obtener una tarjeta de residencia, una visa, o un permiso de trabajo.
- Si usted tiene record criminal, o ha sido arrestado, averigüe como esto le podría afectar su situación, o si hay una manera de borrarlo de su record.
- Si usted es detenido o puesto en procedimientos de deportación, pida una audiencia en frente de un Juez para salir de detención y poder pelear su deportación.

Encuentre un Proveedor de Servicios Legales

El Directorio Nacional de Servicios Legales de Inmigración de *Immigration Advocates Network* lista organizaciones sin fines de lucro que proveen servicios legales sobre inmigración gratis o de bajo costo. Lo puede utilizar para encontrar un proveedor de servicios de inmigración cercano a usted para obtener una consulta. <https://www.immigrationadvocates.org/nonprofit/legaldirectory/>

Encuentre una Sesión Informativa o un Taller de Inmigración Cerca de Usted

Ready California es una colaboración de organizaciones sin fines de lucro a través del estado de California. Usted puede utilizar la página web de Ready California para encontrar organizaciones locales al igual que un calendario de eventos que lista eventos de inmigración gratuitos en todo el estado. **Estos eventos pueden ser talleres de renovaciones de DACA, presentaciones sobre Conozca Sus Derechos, o foros sobre los resultados de las elecciones.** <http://ready-california.org/events-calendar/#1>

Conozca sus Derechos

Mantenga la Calma y No Trate de Huir. Si lo hace, ICE o la Policía Podrían Usar Eso en Contra de Usted.

Todas las personas, documentadas o indocumentadas tienen derechos en este país. Platíquele a todos en su familia (incluyendo sus hijos) y su hogar que se aseguren saber qué hacer si tienen un encuentro con agentes de inmigración (ICE) o si llegan a su casa.

➔ Agentes de Inmigración (ICE) a la Puerta

No le habrá la puerta a los agentes de inmigración (ICE) ni a cualquier oficial de policía que no tengan una orden de cateo firmada. Usted no tiene que abrir la puerta a menos que el agente de inmigración le demuestre una orden de cateo *firmada por un juez y que tenga específicamente y correctamente su nombre y dirección*. Si los agentes de inmigración tocan la puerta, pregúnteles que le pasen la orden de cateo por debajo de su puerta o que la muestren a través de la ventana. Asegúrese de que la orden de cateo esté firmada por un juez y que si tenga su dirección correctamente. Si los agentes de inmigración o la policía no tienen esta orden de cateo, entonces usted no tiene que abrir la puerta. Al abrir la puerta, usted pierde ciertos derechos.

Mantenga una tarjeta roja sobre Conozca sus Derechos con usted y a un lado de su puerta todo el tiempo. Usted se las puede pasar por debajo de la puerta a los agentes de inmigración (ICE), se las puede mostrar, o les puede leer la parte de la tarjeta que está en inglés a los agentes de inmigración (ICE) – les explicará sus derechos y que usted no tiene que abrirles la puerta. *Ponga a sus hijos y otros familiares a que practiquen mostrar la tarjeta o pasarla por debajo de la puerta.*

<p>Usted tiene derechos constitucionales.</p> <ul style="list-style-type: none">• NO ABRA LA PUERTA SI UN AGENTE DEL SERVICIO DE INMIGRACION ESTA TOCANDO A LA PUERTA.• NO CONTESTE NINGUNA PREGUNTA DEL AGENTE DEL SERVICIO DE INMIGRACION SI EL TRATA DE HABLAR CON USTED. Usted tiene derecho a mantenerse callado. No tiene que dar su nombre al agente. Si está en el trabajo, pregunte al agente si está libre para salir y si el agente dice que sí, váyase. Usted tiene derecho de hablar con un abogado.• ENTREGUE ESTA TARJETA AL AGENTE. NO ABRA LA PUERTA	<p>I do not wish to speak with you, answer your questions, or sign or hand you any documents based on my 5th Amendment rights under the United States Constitution.</p> <p>I do not give you permission to enter my home based on my 4th Amendment rights under the United States Constitution unless you have a warrant to enter, signed by a judge or magistrate with my name on it that you slide under the door. I do not give you permission to search any of my belongings based on my 4th Amendment rights.</p> <p>I choose to exercise my constitutional rights.</p> <p><small>© 2011 GCC/IBT 1324-M</small></p> <p><i>These cards are available to citizens and noncitizens alike.</i></p>
---	---

➔ No Hable con Agentes de Inmigración (ICE)

Usted no está obligado(a) a hablar con un agente de inmigración (ICE) ni de contestar sus preguntas. **Tiene el derecho de permanecer en silencio y reusarse a contestar las preguntas de ICE.** Diga que usted quiere permanecer en silencio hasta que pueda hablar con un abogado. No conteste ninguna pregunta, especialmente sobre su lugar de nacimiento, estatus migratorio o como entró a los Estados Unidos. No proporcione ningún tipo de información personal sobre usted o de algún familiar a los agentes de inmigración (ICE). Ponga a sus hijos y otros miembros de su familia a que practiquen decir “No” a un agente de inmigración (ICE).

Tiene el derecho de rehusarse a firmar cualquier documento sin antes de hablar con un abogado. No firme nada que usted no entienda y no esté de acuerdo. Eso podría eliminar su derecho a hablar con un abogado o el derecho de tener una audiencia frente a un juez de inmigración. Esto podría resultar en que usted sea deportado(a) inmediatamente sin tener una audiencia.

Pida hablar con un abogado y de presentarse frente a un juez de inmigración. **Tiene el derecho de hablar con un abogado y el derecho de hacer una llamada por teléfono.** *Asegúrese de memorizar o cargar con usted en todo momento el número telefónico de la persona a quien usted llamaría en caso de una emergencia. Idealmente, esta persona sería alguien que pueda poner sus planes y deseos en marcha, comunicarse con su abogado de inmigración, y tener acceso a todos sus documentos importantes.*

➔ Otros Recursos

El Consulado de su País

Tenga la información de contacto del consulado de su país más cercano. Muchos consulados tienen un número de teléfono de emergencia para casos donde se necesite asistencia inmediata por parte del consulado. Tenga ese número de teléfono escrito en caso de que un agente de inmigración (ICE) lo(a) detenga.

Material sobre Conozca sus Derechos y Otros Recursos

Hay muchos recursos disponibles para enseñarse sobre sus derechos. Los siguientes son solamente unos cuantos lugares donde puede comenzar si quisiera aprender más sobre las leyes de inmigración.

- Inmigrante Informado: <https://www.informedimmigrant.com/>
- Centro de Recursos Legales para el Inmigrante (ILRC): <https://www.ilrc.org/community-resources>
- Centro Legal Nacional de Inmigración: <https://www.nilc.org/get-involved/community-education-resources/know-your-rights/>

Documentos que Usted Debería y No Debería Cargar Con Usted

- Cargué su permiso de trabajo valido o su tarjeta de residencia permanente, si es que tiene una. Si no tiene una, generalmente se le recomienda que cargue una identificación municipal, estatal, o licencia de conducir si se le fue otorgada dentro de los Estados Unidos y no contiene información ninguna sobre su estatus migratorio o su país de origen. Pregúntele a un defensor local de inmigración que tipo de documentos son seguros de cargar con usted en su área.
- Cargue una tarjeta roja para ejercer su derecho de permanecer en silencio en caso de que sea detenido(a) o interrogado(a) por un agente de inmigración o por oficiales de policía.
- *Cargue el número de teléfono de alguien que en caso de una emergencia pueda poner sus planes y deseos en marcha, comunicarse con su abogado de inmigración, y tener acceso a todos sus documentos importantes.*
- No cargue ningún tipo de documentos de su país de origen.
- No cargue ningún tipo de documento de identificación o de inmigración falso.

Declaración Jurada de Autorización del Cuidador

Nota: La Declaración Jurada de Autorización del Cuidador es solo para que se use en California.

➡ ¿Quién llena y firma la Declaración Jurada de Autorización del Cuidador (Declaración)?

La persona quien actuará como cuidador de sus hijos es quien debe completar y firmar la Declaración. **Los padres no tienen que firmar la Declaración.** Es buena idea de que la persona quien usted quiera que cuide de sus hijos llene esta forma de antemano, pero no deben firmarla ni fechar a menos o hasta que ellos la tengan que usar (por ejemplo, solamente si usted está actualmente detenido o deportado).

➡ ¿Quién puede servir como un cuidador usando la Declaración?

Cualquier persona, sea familiar o no, quien tenga 18 años o más y llene la Declaración puede servir como un cuidador.

➡ ¿Para qué puede ser usada la Declaración?

Si la Declaración es llenada por alguien quien **no sea un familiar**, le permitirá a esa persona a inscribir a su hijo en la escuela y de consentir al tratamiento médico relacionado con la escuela. Tratamientos médicos relacionados con la escuela incluyen inmunizaciones, exámenes físicos y exámenes médicos realizados en la escuela.

Si la Declaración es llenada por un **familiar** (incluyendo a un abuelo, tía, tío, u otro pariente calificado del menor (mire la parte reversa del ejemplo de la Declaración en este paquete para la definición completa de un “pariente calificado”), le permitirá a esa persona a inscribir a su hijo en la escuela, consentir al tratamiento médico relacionado con la escuela, y consentir a la mayoría de los tratamientos médicos y dentales para su hijo.

➡ ¿Para que la Declaración sea válida, mis hijos tienen que vivir con el cuidador?

Sí, para que la Declaración sea válida sus hijos tienen que vivir con el cuidador. (Por supuesto, sus hijos no tienen que vivir con el cuidador, y el cuidador no tiene que usar la Declaración, a menos y hasta cuando usted ya no pueda cuidar por sus hijos). Si sus hijos dejan de vivir con el cuidador, el cuidador debe notificar a cualquier escuela, proveedor de cuidado de salud, o plan de servicios de salud al cual se le entregó una Declaración. La Declaración es invalida después de que la escuela, proveedor de cuidado de salud, o plan de servicios de salud reciban noticia de que sus hijos ya no viven con el cuidador.

➡ ¿Tiene que ser notariada la Declaración?

No, la Declaración no tiene que ser notariada. Ha habido reportes sobre algunas escuelas que quieren copias notariadas de la Declaración, pero eso no es requerido por la ley. **Además, recuerde que la Declaración solamente debe ser firmada por el cuidador, no por los padres.**

➤ **¿Debería dar la Declaración a la escuela y proveedores de cuidado médico de mis hijos y pedirles la guarden en sus archivos?**

No, la Declaración no se debe entregar a la escuela o proveedor de cuidado médico de sus hijos a menos que y hasta cuando sus hijos estén viviendo con el cuidador, y usted como el padre ya no esté disponible para hacer decisiones escolares y médicas por sus hijos.

➤ **¿La Declaración se expira?**

Sí, la Declaración expira un año después de la fecha cuando es firmada.

➤ **¿Si quiero que alguien llene una Declaración para poder hacer ciertas decisiones por mis hijos durante mi ausencia, que pasos debería de tomar?**

Primero, usted debería identificar a la persona a quien usted quisiera que sirva como el cuidador de sus hijos.

Luego, usted debería discutir con esa persona lo que la Declaración hace (les da el poder de tomar ciertas decisiones escolares y médicas en nombre de sus hijos), y lo que no hace (no les da custodia legal sobre sus hijos, tutoría sobre sus hijos, ni acceso a ningún recurso financiero suyo para cuidar de sus hijos).

Finalmente, usted debería poner a esa persona a que llene la Declaración, pero debería de esperar a firmar y fechar la Declaración hasta cuando actualmente sea necesario de usarla. (No es necesario de firmar y fechar la Declaración ahora ya que no se necesitará a menos de que usted no esté disponible para cuidar de su hijo. Además, se vencerá un año después de que se firme). El cuidador debe mantener la Declaración en un lugar seguro, y usted también debería mantener una copia de ella en su archivo de documentos importantes en caso de que el cuidador no pueda localizar la suya cuando sea necesaria.

➤ **¿Puede el cuidador usar la Declaración para coordinar el viaje de mis hijos a mi país de origen en caso de que llegue a ser deportado y decida que mis hijos me acompañen a mi país de origen?**

No, la Declaración solamente le permite al cuidador hacer decisiones relacionadas a temas escolares o médicos en nombre de su hijo. Consulte con la embajada o consulado de su país de origen para más información sobre como facilitar el viaje de sus hijos a su país de origen en caso de que usted no pueda acompañar a sus hijos.

➤ **¿Debe el cuidador tener estatus migratorio en los Estados Unidos?**

No, pero idealmente, la persona quien usted autorice para cuidar de sus hijos tampoco no debería correr riesgo de ser deportada o detenida. La persona debe ser alguien quien tenga una licencia de conducir o tarjeta de identificación del estado de California. Si no tienen una licencia de conducir o tarjeta de identificación de California, deben de estar listos para proporcionar otro tipo de identificación, tal como su número de seguro social o número de Medi-Cal.

Declaración De Autorización Jurada Del Cuidador

El uso de esta declaración es autorizado por Parte 1.5 (comenzando con la sección 6550) de la División 11 del Código de Familia de California.

Instrucciones: La finalización de los artículos 1 al 4 y con que la declaración este firmada es suficiente para autorizar la inscripción de un menor en la escuela y para autorizar cuidado médico relacionado con la escuela. La finalización de los artículos 5 al 8 son requeridas adicionalmente para autorizar cualquier otro tipo de cuidado médico. **Solamente llene los artículos 5 al 8 si usted es un familiar del menor. Escriba claramente.**

El menor nombrado a continuación vive en mi (el cuidador) hogar y tengo 18 años o más.

1. Nombre del Menor: _____.
2. Fecha de nacimiento del menor: _____.
3. Mi Nombre (el adulto dando la autorización): _____.
4. Mi domicilio: _____.
5. Yo soy un abuelo(a), tío(a), esposo(a), hermano(a), hermanastro(a), medio hermano(a), sobrino(a), primo(a), tío(a) abuelo(a), bisabuelo(a), tío(a) bisabuelo(a) del menor o esposo(a) de una de estas personas con relación al menor.
6. Seleccione uno o ambos (por ejemplo, si un padre fue aconsejado y el otro no pudo ser localizado):
 Yo notifiqué al padre u otra persona con custodia legal sobre el menor sobre mi intención de autorizar el cuidado médico y no he recibido ninguna oposición.
 Al momento yo no puedo contactar al padre u otra persona que tenga la custodia legal sobre el menor para notificarle sobre mi intención de autorización.
7. Mi fecha de nacimiento: _____.
8. Mi número de licencia de conducir o de identificación de CA: _____.

Aviso: No firme esta forma si cualesquiera de estas declaraciones mencionadas arriba son incorrectas, o usted estaría cometiendo un crimen con castigo de multa, de carcel , o ambos.

Yo declaro bajo castigo de perjurio bajo las leyes del Estado de California que lo precedente es correcto y verdadero.

Fecha: _____

Firma: _____

Avisos

- 1. Esta declaración no afecta los derechos de los padres del menor o del tutor legal con respecto al cuidado, custodia, y control del menor, y ni significa que el cuidador tenga custodia legal del menor.**
- 2. Una persona que se basa en esta declaración no tiene obligación de hacer más investigación.**
- 3. Esta declaración no es válida por más de un año después de la fecha que es firmada.**

Información adicional:

A los cuidadores:

1: “Pariente Calificado,” para el propósito del artículo 5, significa esposo/a, pariente, padrastro, hermano, hermana, hermanastro, hermanastra, medio hermano, media hermana, tío, tía, sobrina, sobrino, primer primo, o cualquier persona denominada por el prefijo, o el esposo/a de cualquiera de estas personas nombradas en esta definición, aun después que el matrimonio ha sido terminado por muerte, o disolución.

2: La ley podrá requerir que, si usted no es familiar o padre de crianza con licencia, obtenga una licencia de padre de crianza para poder cuidar del menor. Si usted tiene preguntas, por favor contáctese con el departamento de servicios social de su condado.

3: Si el menor deja de vivir con usted, es requerido que usted notifique a la escuela, al proveedor de cuidado médico, o al proveedor de servicio médico cual usted le dio una declaración.

4: Si usted no tiene la información requerida en el artículo 8 (Licencia de manejar o identificación del estado de California), puede proveer otro tipo de identificación tal como su número social, o su tarjeta de Medi-Cal.

A los funcionarios de la escuela:

1: Parte 48204 de código de Educación provee que esta declaración constituye una base suficiente para determinar la residencia del menor, sin el requisito de la tutela u otra orden de custodia a menos que el distrito escolar determine por los hechos actuales que el menor no está viviendo con el cuidador.

2: El distrito escolar podrá requerir evidencia adicional razonable que el cuidador vive en la dirección que provee en el artículo 4.

A los proveedores de cuidado médico o planes de servicios de salud:

1: Ninguna persona que actúe en confianza de buena fe en la autorización de un cuidador para proveer tratamiento médico o dental, sin conocimiento actual de hechos contrarios a los indicados en la declaración está sujeta a responsabilidad penal o civil a cualquier persona o está sujeta a acciones disciplinaria profesional, por tal confianza si las partes que aplican en la forma son completas.

2: Esta declaración no confiere dependencia para fines de cobertura de atención médica.

Reading a Warrant

How to read a warrant

- Officers may only enter your home or workplace with 1) a **VALID** warrant, or 2) your permission or the permission of your employer. (Valid means that a warrant has authority and must be obeyed.)
- For a warrant to be valid, it must contain certain information.
- Below, please find samples of the different types of warrants and information they must contain to be valid.
- Warrants may look different depending on your state or location. This means that information required to make a warrant valid may appear in different orders or look different from the samples below.
- If officers do not have permission to enter and they do not have a warrant or a valid warrant, it is your right to ask them to leave!

Search warrant

A valid search warrant:

- Must be signed by a judge, justice of the peace or magistrate.
- Must state the address to be searched.
- Must state in detail the area to be searched. In some cases, search warrants may be many pages long describing locations to be searched.
- Look for other information that might make the warrant invalid, such as being out of date.
- If the officer does not have a valid warrant you can say, "This is not a valid warrant. You may not enter. Please leave."
- If the officer has a valid warrant, you must allow them to enter your home. When they enter say, "I do not consent to this search." This should limit where they are allowed to search.
- Observe where the officers search. Observe if they search in areas that the warrant does not list. Repeat that you do not consent to the search. If an officer takes any of your property, ask for a receipt.

SW No. _____

**STATE OF CALIFORNIA - COUNTY OF LOS ANGELES
SEARCH WARRANT AND AFFIDAVIT
(AFFIDAVIT)**

_____, swears under oath that the facts expressed by her in this Search Warrant and Affidavit and in the attached and incorporated statement of probable cause are true and that based thereon she has probable cause to believe and does believe that the property and/or person described below is lawfully seizable pursuant to Penal Code Section 1524, as indicated below, and is now located at the locations set forth below. Wherefore, affiant requests that this Search Warrant be issued.

_____, NIGHT SEARCH REQUESTED: YES [] NO [X]
HOBBS SEALING REQUESTED: YES [] NO []

(SEARCH WARRANT)

THE PEOPLE OF THE STATE OF CALIFORNIA TO ANY SHERIFF, POLICE OFFICER OR PEACE OFFICER IN THE COUNTY OF LOS ANGELES: proof by affidavit having been made before me by _____, that there is probable cause to believe that the property and/or person described herein may be found at the locations set forth herein and is lawfully seizable pursuant to Penal Code Section 1524 as indicated by "X"(s) in that:

it was stolen or embezzled.

it was used as the means of committing a felony.

it is possessed by a person with the intent to use it as means of committing a public offense or is possessed by another to whom he or she may have delivered it for the purpose of concealing it or preventing its discovery.

it tends to show that a felony has been committed or that a particular person has committed a felony.

it tends to show that sexual exploitation of a child, in violation of P.C. Section 311.3, or depiction of sexual conduct of a person under the age of 18 years, in violation of Section 311.11, has occurred or is occurring.

there is a warrant for the person's arrest;

YOU ARE THEREFORE COMMANDED TO SEARCH:

(See the attached description page 1 through 12 incorporated herein)


FOR THE FOLLOWING PROPERTY/PERSON:

(See the attached description page 1 through 12 incorporated herein)

AND TO SEIZE IT IF FOUND and bring it forthwith before me, or this court, at the courthouse of this court. This Search Warrant and incorporated Affidavit was sworn to as true and subscribed before me this 1st day of AUGUST, 2011, at 3:59 PM. Wherefore, I find probable cause for the issuance of this Search Warrant and do issue it.

_____, NIGHT SEARCH APPROVED: YES [] NO [X]

Judge of the Superior Court, LOS ANGELES, CENTRAL Judicial District



Arrest warrant

A valid search warrant:

- Must be signed by a judge, justice of the peace or magistrate.
- Must state the name of the person to be arrested.
- Must describe the person to be arrested.
- Look for other information that might make the warrant invalid, such as being out of date.
- If the officer does not have a valid warrant, you can say, "This is not a valid warrant. You may not enter. Please leave."
- If the officer has a valid arrest warrant and the person named in the warrant is there, that person should go outside to meet the officer. Close the door behind them. If the person named in the warrant is not there, tell the officer that the person is not there, and do not open the door.

WARRANT OF ARREST & C.P.S. - C.C.P. Art. 15.01 - 15.02

IN JUSTICE COURT,
PRECINCT No. 3
of Williamson County

WARRANT OF ARREST
Cause No. 025W-14

Bond Amount \$ 20,000.00
Fine & Cost Amount \$ _____
Warrant Fee \$ _____
Total \$ _____

THE STATE OF TEXAS
VS.

Address _____ City _____ State TX ZIP _____
DOB _____ D.L. State TX D.L. # _____
D.L. Expires none Social Security # _____ Other ID Info. _____
Race White Sex Male Height _____ Weight _____ Hair Brown Eyes Brown

THE STATE OF TEXAS
To any PEACE OFFICER of the State of Texas Greeting:
YOU ARE HEREBY COMMANDED to arrest _____ if to be found in the State of Texas, and bring him before me, a Justice of the Peace in and for Precinct No. 3 of Williamson County, Texas, at my office in Georgetown in said County immediately, to answer to the STATE OF TEXAS for an offense against the laws of said State to-wit: Manufacture or Delivery of a Controlled Substance in Penalty Group 1 less than 1 gram, to wit: Methamphetamine, HSC 481.112 (State Jail Felony) on or about August 1st, 2014 of which offense _____ is accused by the written complaint, under oath of _____ filed before me.
Herein Fall Not, but of this writ make due return, showing how you have executed the same.
Witness my official signature this 4th day of Nov A.D. _____

Justice of the Peace,
W.C.S.O. Case # _____ Precinct No. 3 Williamson County, Texas.

PEACE OFFICER RETURN
Came to hand the _____ day of _____ A.D., 2014 at 0200 o'clock A.M., and executed on the _____ day of _____ A.D., 2014, at 0230 o'clock A.M., by arresting the said Defendant at _____ in Williamson County, Texas, and *taking _____ bond, which is herewith returned; * placing him/her in the County jail of Williamson County, Texas. (* Erase according to the facts.)
I actually and necessarily traveled _____ miles in the service of this Writ, in addition to any other mileage I may have traveled in the service of other process in this cause during the same trip.

FEES - Executing/Processing Arrest Fee	\$ _____	_____ Sheriff
Mileage _____ Miles	\$ _____	_____ Williamson County, Texas
Making Bond	\$ _____	_____ Peace Officer
Commitment	\$ _____	
Release	\$ _____	
Total	\$ _____	(Law Enforcement Agency / Department)

Warrant of removal/deportation (immigration warrant)

- A warrant of removal or deportation (an immigration warrant) DOES NOT give an officer the right to enter your home. Say, "You do not have the right to enter with this warrant. Please leave."

U.S. Department of Justice
Immigration and Naturalization Service

Warrant of Removal/Deportation

File No: _____
Date: _____

To any officer of the United States Immigration and Naturalization Service:

_____ (Full name of alien)
who entered the United States at _____ (Place of entry) on _____ (Date of entry)
is subject to removal/deportation from the United States, based upon a final order by:

an immigration judge in exclusion, deportation, or removal proceedings
 a district director or a district director's designated official
 the Board of Immigration Appeals
 a United States District or Magistrate Court Judge

and pursuant to the following provisions of the Immigration and Nationality Act:
Section 241(a)(5) of the Immigration and Nationality Act(Act), as amended.

I, the undersigned officer of the United States, by virtue of the power and authority vested in the Attorney General under the laws of the United States and by his or her direction, command you to take into custody and remove from the United States the above-named alien, pursuant to law, at the expense of the appropriation. "Salaries and Expenses Immigration and Naturalization Service 2002," including the expense of an attendant if necessary.

(Signature of INS official)

(Print name of INS official)

(Date and office location)

Form I-205 (Rev. 4-1-97)N

Twelve things for you and your family to remember in ANY situation

1 Anything you say can be used against you.

2 You have the right to remain silent.



3

If you wish to remain silent, say it out loud or show your Know Your Rights card.

Get one on page 13!



4 Always carry U.S. identification and copies of immigration documents.

5 Never carry false documents or documents from another country.

6 Never lie to officers.

7 You have the right to speak with your attorney.

8

Never run in a raid or if you are approached by officers.



9

Never physically fight back if you are being arrested or detained.



10

You have the right to refuse to sign anything before speaking with your attorney.

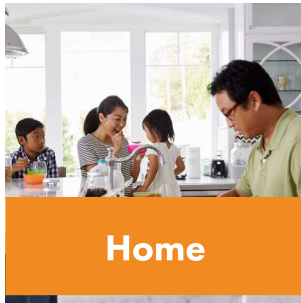


11

If you are in police custody or detention, do not discuss your immigration information or criminal history with ANYONE other than your attorney.

12

If you are questioned or in a raid, write down what happened in detail as soon as it is safe to do so. Tell your attorney and your support groups right away.



Home

- DO NOT OPEN THE DOOR. Ask for ID (look through a window).
- Officers can only enter with a valid warrant or with your permission.
- Ask to see a warrant. If it is not valid, ask the officers to leave.
- If officers enter (with or without a valid warrant) say you do not consent. Tell them if there are children, elderly or sick people in the house.



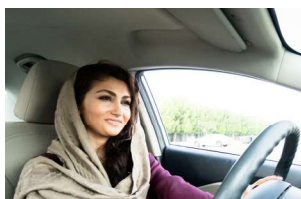
Street/Public Place

- Do not run.
- Before saying anything (including your name) ask, “Am I free to go?”
- If yes, walk away slowly. If no, do not walk away.
- In some states, you must give your name.
- If you are searched, stay calm and say “I do not consent to this search.”



Work

- Officers can only enter with a valid warrant or with permission from your employer.
- Have an emergency plan with your co-workers (see p. 18).
- If your employer is not available or has given permission to officers to enter, know who will speak to officers. The person should ask for identification and a warrant.
- If you are searched, stay calm and say, “I do not consent to this search.”



Car

- Pull over, turn the car off and put your hands on the steering wheel.
- Follow all instructions, including providing license, registration and insurance. Do not give fake documents.
- If officer searches your car, stay calm and say, “I do not consent to this search.”



Jail/Police Custody

- Request a phone call to your attorney or other emergency contact.
- Use your Know Your Rights card. Remember your right to remain silent and say you will not sign anything before speaking with your attorney.
- Request a copy of all papers your attorney submits to the judge as part of your case.



Immigration Detention Center

- Request a phone call to your attorney or other emergency contact and your consulate.
- Use your Know Your Rights card. Remember your rights to remain silent and to refuse to sign anything before speaking with your attorney.
- Request a copy of all papers in your case.
- Request to be released on bond.

Órdenes judiciales

Cómo leer una orden judicial

- Los oficiales pueden entrar a su casa o lugar de trabajo con 1) una orden judicial VÁLIDA, o 2) con el permiso suyo o el permiso de su empleador. (Válida significa que una orden tiene autoridad y tiene que ser obedecida)
- Para que una orden judicial sea válida, tiene que contener cierta información.
- Encuentre abajo muestras de distintos tipos de órdenes y la información que tienen que contener para ser válidas.
- Las órdenes judiciales podrían verse distintas dependiendo del estado o la ubicación suya. Esto significa que la información requerida para hacer válida una orden podría aparecer distinto al que aparece en los ejemplos abajo.
- Si los oficiales no tienen permiso para entrar y no tienen una orden judicial o una orden válida, ¡es su derecho pedirles que se vayan!

Orden de registro

Una orden de registro válida:

- Tiene que estar firmada por un juez, juez de la paz o magistrado.
- Tiene que declarar la dirección a ser registrada.
- Tiene que declarar en detalle el área a ser registrada. En algunos casos las órdenes de registro podrían tener muchas páginas describiendo las áreas a ser registradas.
- Busque otra información que podría hacer inválida la orden, como no tener la fecha correcta.
- Si el oficial no tiene una orden judicial válida, usted puede decir: “Ésta no es una orden válida. Usted no puede entrar. Por favor, váyase”. (“This is not a valid warrant. You may not enter. Please leave.”)
- Si el oficial tiene una orden judicial válida usted tiene que dejarlos entrar a su casa. Cuando entren diga: “No consiento a este registro”. (“I do not consent to this search.”) Esto debe limitar dónde se les permite registrar.
- Observe dónde registran los oficiales. Observe si registran en áreas no enumeradas en la orden. Repita que usted no consiente el registro. Si un oficial se lleva algo de la propiedad suya, pídale un recibo.

SW No. _____

STATE OF CALIFORNIA - COUNTY OF LOS ANGELES
SEARCH WARRANT AND AFFIDAVIT
(AFFIDAVIT)

_____, swears under oath that the facts expressed by her in this Search Warrant and Affidavit and in the attached and incorporated statement of probable cause are true and that based thereon she has probable cause to believe and does believe that the property and/or person described below is lawfully seizable pursuant to Penal Code Section 1524, as indicated below, and is now located at the locations set forth below. Wherefore, affiant requests that this Search Warrant be issued.

_____, NIGHT SEARCH REQUESTED: YES [] NO [X]
HOBBES SEALING REQUESTED: YES [] NO []

(SEARCH WARRANT)

THE PEOPLE OF THE STATE OF CALIFORNIA TO ANY SHERIFF, POLICE OFFICER OR PEACE OFFICER IN THE COUNTY OF LOS ANGELES: proof by affidavit having been made before me by _____, that there is probable cause to believe that the property and/or person described herein may be found at the locations set forth herein and is lawfully seizable pursuant to Penal Code Section 1524 as indicated by "X"(s) in that:

it was stolen or embezzled.
 it was used as the means of committing a felony.
 it is possessed by a person with the intent to use it as means of committing a public offense or is possessed by another to whom he or she may have delivered it for the purpose of concealing it or preventing its discovery.
 it tends to show that a felony has been committed or that a particular person has committed a felony.
 it tends to show that sexual exploitation of a child, in violation of P.C. Section 311.3, or depiction of sexual conduct of a person under the age of 18 years, in violation of Section 311.11, has occurred or is occurring.
 there is a warrant for the person's arrest;


YOU ARE THEREFORE COMMANDED TO SEARCH:
(See the attached description page 1 through 12 incorporated herein)

FOR THE FOLLOWING PROPERTY/PERSON:
(See the attached description page 1 through 12 incorporated herein)

AND TO SEIZE IT IF FOUND and bring it forthwith before me, or this court, at the courthouse of this court.
This Search Warrant and Incorporated Affidavit was sworn to as true and subscribed before me this
1st day of AUGUST, 2011, at 3:55 AM P.M. Wherefore, I find probable cause for the issuance of this Search Warrant and do issue it.

_____, NIGHT SEARCH APPROVED: YES [] NO [X]

Judge of the Superior Court, LOS ANGELES, CENTRAL Judicial District



Orden de arresto

Una orden de arresto válida:

- Tiene que estar firmada por un juez, juez de la paz o magistrado.
- Tiene que declarar el nombre de la persona a ser arrestada.
- Tiene que describir la persona a ser arrestada.
- Busque otra información que podría hacer inválida la orden, como no tener la fecha correcta.
- Si el oficial no tiene una orden judicial válida usted puede decir: "Esta no es una orden válida. Usted no puede entrar. Por favor, váyase". ("This is not a valid warrant. You may not enter. Please leave.")
- Si el oficial tiene una orden de arresto y la persona nombrada en la orden está allí, esa persona debe salir a encontrarse con el oficial. Cierre la puerta cuando salga. Si la persona nombrada en la orden no está allí, dígame al oficial que la persona no está allí y no abra la puerta.

WARRANT OF ARREST or COMPAS - C.C.P. Art. 15.01 - 15.02

IN JUSTICE COURT,
PRECINCT No. 3
of Williamson County

WARRANT OF ARREST
Cause No. 025W-14

Bond Amount \$ 20,000.00
Fine & Cost Amount \$ _____
Warrant Fee \$ _____
Total \$ _____

THE STATE OF TEXAS
VS.

Address _____ City _____ State TX ZIP _____
DOB _____ D.L. State TX D.L. # _____
D.L. Expires none Social Security # _____ Other ID Info: _____
Race White Sex Male Height _____ Weight _____ Hair Brown Eyes Brown

THE STATE OF TEXAS
To any PEACE OFFICER of the State of Texas Greeting:
YOU ARE HEREBY COMMANDED to arrest _____ if to be found in the State of Texas, and bring him before me, a Justice of the Peace in and for Precinct No. 3 Of Williamson County, Texas, at my office in Georgetown in said County immediately, to answer to the STATE OF TEXAS for an offense against the laws of said State to-wit: Manufacture or Delivery of a Controlled Substance in Penalty Group 1 less than 1 gram, to wit: Methamphetamine, HSC 481.112 (State Jail Felony) on or about August 1st, 2014 of which offense _____ is accused by the written complaint, under oath of _____ filed before me.
Herein Fail Not, but of this writ make due return, showing how you have executed the same.
Witness my official signature this 4th day of Dec _____ A.D. _____
Justice of the Peace,
W.C.S.O. Case # _____ Precinct No. 3 Williamson County, Texas.

PEACE OFFICER RETURN
Came to hand the _____ day of Dec, A.D., 2014 at 0220 o'clock A.M., and executed on the _____ day of Dec, A.D., 2014, at 0230 o'clock A.M., by arresting the said Defendant at _____ in Williamson County, Texas, and * taking _____ bond, which is herewith returned; * placing him/her in the County jail of Williamson County, Texas. (* Erase according to the facts.)
I actually and necessarily traveled _____ miles in the service of this Writ, in addition to any other mileage I may have traveled in the service of other process in this cause during the same trip.

FEES - Executing/Processing Arrest Fee \$ _____
Mileage _____ Miles \$ _____
Making Bond \$ _____
Commitment \$ _____
Release \$ _____
Total \$ _____

Sheriff
Williamson County, Texas
Peace Officer
(Law Enforcement Agency / Department)

Orden de remoción/deportación (orden de inmigración)

- Una orden de remoción o deportación (orden de inmigración) NO le da al oficial derecho a entrar a su casa. Diga: "Usted no tiene derecho a entrar con esta orden. Por favor váyase". ("You do not have the right to enter with this warrant. Please leave.")

U.S. Department of Justice
Immigration and Naturalization Service

Warrant of Removal/Deportation

File No: _____
Date: _____

To any officer of the United States Immigration and Naturalization Service:

_____ (Full name of alien)
who entered the United States at _____ (Place of entry) on _____ (Date of entry)
is subject to removal/deportation from the United States, based upon a final order by:

an immigration judge in exclusion, deportation, or removal proceedings
 a district director or a district director's designated official
 the Board of Immigration Appeals
 a United States District or Magistrate Court Judge

and pursuant to the following provisions of the Immigration and Nationality Act:
Section 241(a)(5) of the Immigration and Nationality Act(Ac), as amended.

I, the undersigned officer of the United States, by virtue of the power and authority vested in the Attorney General under the laws of the United States and by his or her direction, command you to take into custody and remove from the United States the above-named alien, pursuant to law, at the expense of the appropriation. "Salaries and Expenses Immigration and Naturalization Service 2002," including the expense of an attendant if necessary.

(Signature of INS official)

(Print name of official)

(Date and office location)

Form I-205 (Rev. 4-1-97)

Doce cosas que usted y su familia deben recordar en CUALQUIER situación

1 Todo lo que diga puede ser usado en su contra

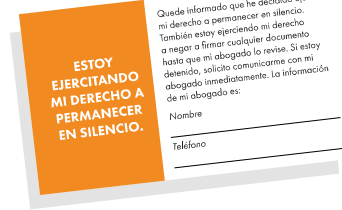
2 Usted tiene derecho a permanecer callado.



3

Si desea permanecer callado, dígalo en voz alta o muestre su tarjeta de **Conozca sus Derechos**.

¡Obtenga una en la página 13!



4 Siempre lleve copias de sus documentos de inmigración

5 Nunca lleve consigo documentos falsos ni documentos de otro país.

6 Nunca le mienta a los oficiales.

7 Usted tiene derecho a hablar con su abogado.

8

Nunca corra durante una redada ni si se le acercan oficiales.



9

Nunca responda peleando físicamente si está siendo arrestado o detenido.



10

Usted tiene derecho a negarse a firmar cualquier documento antes de hablar con su abogado.



11

Si usted está bajo custodia o detención policiaca, no discuta su información de inmigración ni sus antecedentes penales con **NADIE** que no sea su abogado.

12

Si usted es interrogado o está en una redada, escriba detalladamente lo que sucedió tan pronto como sea seguro hacerlo. Dígaselo inmediatamente a su abogado y a sus grupos de apoyo.



Casa

- NO ABRA LA PUERTA. Pida identificación (mire por una ventana).
- Los oficiales solo pueden entrar con una orden judicial válida o con permiso suyo.
- Pida ver la orden. Si no es válida, pídale a los oficiales que se vayan.
- Si los oficiales entran (con o sin una orden válida) diga que usted no consiente. Dígales si hay niños, ancianos o enfermos en la casa.



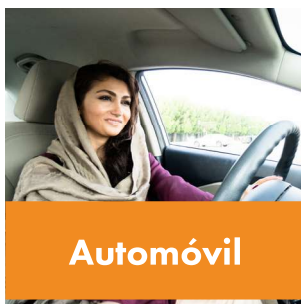
Calle/lugar público

- No corra.
- Antes de decir cualquier cosa pregunte: “¿Estoy libre para irme?”
- Si es sí, váyase lentamente. Si no, no se vaya.
- En algunos estados usted tiene que dar su nombre.
- Si usted es registrado manténgase calmado y diga: “No consiento a este registro”.



Trabajo

- Los oficiales solamente pueden entrar con una orden judicial válida o con permiso de su empleador.
- Tenga un plan de emergencia con sus compañeros de trabajo (p. 18).
- Si su empleador no está disponible o le ha dado permiso de entrada a los oficiales, sepa quién hablará con los oficiales. La persona debe pedir identificación y una orden judicial.
- Si usted es registrado, diga: “No consiento a este registro”.



Automóvil

- Mueva el carro a un lado, apáguelo y ponga sus manos en el volante.
- Siga todas las instrucciones, incluyendo proveer la licencia personal, la licencia del vehículo y seguro. No dé documentos falsos.
- Si el oficial registra su carro, manténgase calmado y diga: “No consiento a este registro”.



Custodia de Cárcel/Policia

- Solicite hacer una llamada telefónica a su abogado o a otro contacto de emergencia.
- Use su tarjeta de *Conozca sus Derechos*. Recuerde su derecho a permanecer callado y diga que no firmará ningún documento antes de hablar con su abogado.
- Solicite una copia de todos los documentos que su abogado le entregue al juez como parte de su caso.



Centro de Detención

- Solicite hacer una llamada telefónica a su abogado u otro contacto de emergencia y a su consulado.
- Use su tarjeta de *Conozca sus Derechos*. Recuerde su derecho a permanecer callado y a negarse a firmar cualquier documento antes de hablar con su abogado.
- Solicite una copia de todos los documentos en su caso.
- Solicite ser liberado bajo fianza.

PUBLIC CHARGE

2024 UPDATE



**Fight
Fear with
Facts!**

**KNOW YOUR
RIGHTS.**

PUBLIC CHARGE is a rule immigration officials use to approve or deny a **family-based application*** for a green card (lawful permanent residency or LPR status), or certain other visas. Immigration officials use the term “public charge” to refer to people who are likely to become dependent on the government for support.

THE FINAL PUBLIC CHARGE RULE clarifies that immigrants can access many vital public benefits, including health care, food and housing support, without fear of immigration consequences. Every family is different, and while the Public Charge Test may make you nervous, use this roadmap to stay informed. Visit keepyourbenefits.org for the latest updates.

**Also applies to people applying for a green card from outside the U.S. and certain people who have a green card but plan to leave the country for more than 6 months.*

WILL IT AFFECT ME?

Follow this ROADMAP to see if you may be subject to the PUBLIC CHARGE TEST

APPLYING FOR A GREEN CARD THROUGH FAMILY?

YES

NO

PUBLIC CHARGE DOES NOT APPLY

Is the APPLICANT using any of the following
PUBLIC BENEFITS?

Do NOT count children or other eligible family members that are using these public benefits.

▶ Cash Assistance Programs

- Supplemental Security Income (SSI) for the aged, blind, or disabled
- State, Tribal, territorial, or local cash benefit programs for income maintenance often called “General Assistance” or “General Relief” (GR) in California
 - Cash Assistance Program for Immigrant Families (CAPI)
- Temporary Assistance for Needy Families (TANF)
 - CalWORKs in California

▶ Long-term care at an institution, such as a nursing home, paid for by Medi-Cal

Learn more online at: keepyourbenefits.org

YES

You MAY be subject to the
PUBLIC CHARGE TEST

SEEK LEGAL HELP

Immigration must weigh other factors (income, health, skills) when making a public charge determination.

NO

PUBLIC BENEFITS

**SHOULD NOT BE
A FACTOR**

PUBLIC CHARGE

2024 UPDATE

If your U.S.-citizen children or eligible family members are using health care, housing, food benefits, or cash aid, it will NOT negatively impact your immigration status or application for a green card.

Most non-cash public benefits programs are SAFE to use if you are eligible (for a list of benefits that count for the Public Charge Test, please refer to the chart on the reverse side):

Health

- ✓ Medi-Cal (except in the case of long-term institutionalized care, like in a nursing home paid for by Medi-Cal)
- ✓ Medicare
- ✓ Covered California subsidies
- ✓ CHIP (Children's Health Insurance Program)
- ✓ In-Home Supportive Services Program

Housing & Taxes

- ✓ Federal public housing
- ✓ Section 8 assistance
- ✓ Shelters

Food Assistance

- ✓ CalFresh or SNAP
- ✓ WIC (The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children)
- ✓ School meals
- ✓ Food banks
- ✓ Summer EBT

Additional Assistance

- ✓ Child care assistance
- ✓ State and Federal Child Tax Credit (CTC) or Earned Income Tax Credits (EITC)
- ✓ Disaster assistance, pandemic assistance, and utility assistance

Some immigrants exempt from the Public Charge Test:

- ✓ Refugees
- ✓ Asylees
- ✓ Violence Against Women Act (VAWA) self-petitioners
- ✓ Lawful permanent residents (LPRs) applying for U.S. citizenship
- ✓ Lawful permanent residents (LPRs) applying for green card renewal
- ✓ U visa or T visa applicants/holders
- ✓ Special immigrant juveniles
- ✓ Those applying for or reregistering for temporary protected status
- ✓ Certain Cuban and Haitian entrants
- ✓ Other categories of humanitarian immigrants may be exempt

GET INFORMED BEFORE DISENROLLING FROM PUBLIC BENEFITS

Using public benefits alone will not mean that you fail the Public Charge Test. Immigration officials will need to look at other factors to determine if you pass. This is known as totality of circumstances, which includes your age, health, income, assets, resources, education/skills, family, and employment. Positive factors, like your education and employment, can outweigh your use of cash benefits or long-term institutionalized care paid for by Medi-Cal.



Before you decide to disenroll, remember that the health and well-being of you and your family are important!

For latest updates, scan the QR code or visit: [keepyourbenefits.org](https://www.keepyourbenefits.org)

LEGAL SUPPORT



Please consult with an immigration attorney or BIA-accredited representative about your own situation. An online list of qualified nonprofit organizations that offer free or low-cost assistance is available from the **California Department of Social Services (CDSS)**.

CDSS

CDSS website: scan the QR code or visit: <https://bit.ly/PublicChargeHelp>



For more information and resources:

Scan this QR code or visit:

www.allinforhealth.org



CARGA PÚBLICA

ACTUALIZACIÓN de 2024



**¡Combata
el miedo
con hechos!**

**CONOZCA SUS
DERECHOS.**

LA CARGA PÚBLICA es una regla que utilizan los funcionarios de inmigración para aprobar o denegar una **solicitud familiar*** de una *green card* (residencia permanente legal o estado de LPR) u otras visas. Los funcionarios de inmigración utilizan el término “carga pública” para referirse a personas que tienen probabilidades de depender de la ayuda del estado.

LA REGLA DE CARGA PÚBLICA DEFINITIVA indica que los inmigrantes pueden acceder a muchos beneficios públicos vitales, como asistencia médica, ayuda alimentaria y de vivienda, sin temor a las consecuencias de la inmigración. Cada familia es diferente, y aunque la prueba de carga pública puede generar nerviosismo, use esta guía para informarse. Ingrese a keepyourbenefits.org para conocer las últimas novedades.

**También se aplica a personas que solicitan una green card desde afuera de los Estados Unidos de América y a personas que tienen una green card, pero planean salir del país por más de seis meses.*

¿ME AFECTARÁ?

Siga esta GUÍA para saber si debe realizar la PRUEBA DE CARGA PÚBLICA.

¿SOLICITARÁ UNA *GREEN CARD* POR FAMILIA?

SÍ

NO

LA CARGA PÚBLICA NO APLICA

¿El SOLICITANTE está usando alguno de los siguientes

BENEFICIOS PÚBLICOS?

NO tenga en cuenta a niños u otros miembros familiares elegibles que estén utilizando estos beneficios públicos.

- ▶ Programas de asistencia en efectivo
 - Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) para las personas de edad avanzada, con ceguera o discapacidad.
 - Programas de beneficios en efectivo estatales, tribales, territoriales o locales para mantenimiento de ingresos, a menudo denominado “Asistencia General” o “Alivio General” (GR) en California
 - Programa de asistencia en efectivo para familias de inmigrantes (CAPI)
 - Asistencia temporal para familias necesitadas (TANF)
 - CalWORKs en California
- ▶ Asistencia a largo plazo en una institución, tal como una residencia de ancianos financiada por Medi-Cal

Obtenga más información en línea en keepyourbenefits.org.

SÍ

Usted PUEDE ser elegible para la PRUEBA DE CARGA PÚBLICA

BUSQUE AYUDA LEGAL

Cuando se trata de tomar una decisión de carga pública, inmigración debe tener en cuenta otros factores (ingresos, salud, habilidades).

NO

LOS BENEFICIOS PÚBLICOS NO

DEBERÍAN SER UN FACTOR

CARGA PÚBLICA

ACTUALIZACIÓN de 2024

Si sus hijos o miembros familiares elegibles que son ciudadanos de los Estados Unidos de América están usando beneficios de atención médica, vivienda o alimentos, o ayuda monetaria, esto **NO** impactará negativamente en su estado migratorio o solicitud de una *green card*.

La mayoría de los programas de beneficios públicos no monetarios son **SEGUROS** si usted es elegible (consulte el dorso para ver la lista de beneficios que se tienen en cuenta para la prueba de carga pública):

Salud

- ✓ Medi-Cal (excepto en el caso de asistencia en instituciones a largo plazo, como una residencia para ancianos financiada por Medi-Cal)
- ✓ Medicare
- ✓ Subsidios de Covered California
- ✓ CHIP (Programa de seguro médico infantil)
- ✓ Programa de servicios de apoyo en el hogar

Vivienda e impuestos

- ✓ Vivienda pública federal
- ✓ Asistencia de la Sección 8
- ✓ Refugios

Asistencia alimentaria

- ✓ CalFresh o SNAP
- ✓ WIC (Programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños)
- ✓ Alimentación escolar
- ✓ Bancos de alimentos
- ✓ Summer EBT

Asistencia adicional

- ✓ Asistencia de cuidado infantil
- ✓ Crédito fiscal por hijos (CTC) o Créditos fiscales por ingresos ganados (EITC) estatales o federales
- ✓ Asistencia en casos de desastre, pandemia y para pagar servicios públicos

Inmigrantes exentos de la prueba de carga pública:

- ✓ Refugiados
- ✓ Asilados
- ✓ Autopeticionarias de la Ley de Violencia contra la mujer (VAWA)
- ✓ Residentes legales permanentes (LPR) que solicitan la ciudadanía estadounidense
- ✓ Residentes legales permanentes (LPR) que solicitan una renovación de *green card*
- ✓ Solicitantes/titulares de la visa U o T
- ✓ Jóvenes inmigrantes especiales
- ✓ Personas que soliciten o vuelvan a registrarse para el estado de protección temporal
- ✓ Determinados inmigrantes cubanos y haitianos
- ✓ Otras categorías de inmigrantes humanitarios pueden estar exentas

INFÓRMESE ANTES DE CANCELAR BENEFICIOS PÚBLICOS

El uso de los beneficios públicos no significará que no apruebe la prueba de carga pública. Los funcionarios de inmigración deberán considerar otros factores para determinar su aprobación. Esto se conoce como totalidad de circunstancias, lo que incluye su edad, salud, ingresos, bienes, recursos, educación/habilidades, familia y empleo. Los factores positivos, como educación y empleo, pueden ser más importantes que el uso de beneficios monetarios o la atención en instituciones a largo plazo financiada por Medi-Cal.



Antes de decidir darse de baja, recuerde la importancia de su salud y bienestar, y el de su familia.

Para conocer las novedades, escanee el código QR o ingrese a [keepyourbenefits.org](https://www.KeepYourBenefits.org).

APOYO LEGAL



Consulte con un abogado de inmigración o representante acreditado por BIA acerca de su situación. En el **Departamento de Servicios Sociales de California (CDSS)**, puede encontrar en línea una lista de organizaciones sin fines de lucro calificadas que ofrecen asistencia gratuita o de bajo costo.

CDSS

Sitio web del CDSS: escanee el código QR o ingrese a <https://bit.ly/PublicChargeHelp>.



Para obtener más información y recursos: escanee este código QR o ingrese a www.allinforhealth.org.



NEW 2024

Medi-Cal Update

Full-scope Medi-Cal now available to income-eligible individuals regardless of AGE or IMMIGRATION STATUS



Does Medi-Cal Affect My Immigration Status?

Immigration does not consider the use of health, food, and housing benefits as part of the public charge decision. Therefore using Medi-Cal benefits WILL NOT HURT your or your family's immigration status or chances of getting a green card (except long-term institutionalized care, like in a nursing home, paid for by Medi-Cal). For more information on public charge please scan the QR code or visit:



<https://keepyourbenefits.org>

What Can Medi-Cal Cover?

Full-scope Medi-Cal offers comprehensive coverage for you and your family. Some of the services include:

- ▶ Doctor visits
- ▶ Maternity and newborn care
- ▶ Prescription medicines
- ▶ Dental care
- ▶ Vision care
- ▶ Gender-affirming services
- ▶ Emergency services
- ▶ HIV-prevention and treatment
- ▶ Mental health care
- ▶ Substance use care
- ▶ Transportation for medical services



Who is Eligible?

Medi-Cal eligibility is based primarily on your income and state residency. Starting January 1, 2024, all income-eligible Californians qualify for full-scope Medi-Cal benefits **REGARDLESS OF AGE OR IMMIGRATION STATUS**. If you are already enrolled in emergency or restricted scope Medi-Cal, you will be automatically enrolled into full-scope Medi-Cal. **Scan the QR code below for more information about calculating income and household size.**

What Do I Need to Enroll?

- ▶ **Photo ID** such as driver's license, passport, school ID, work badge, consular ID, an identification issued by the government of your home country, etc.
- ▶ **Proof of income** with check stubs, a letter from your employer, tax return, bank statement showing direct deposit, a written statement to an eligibility worker describing your income, etc.
- ▶ **Proof of California residency** with rental agreement, utility bills, etc. If you are experiencing homelessness, you can still qualify.



BWARE OF SCAMS

Medi-Cal will **NEVER** require payment to apply or renew your health coverage. If you get a call or text asking for payment to renew, report it: Call the Medi-Cal fraud hotline at **(800) 822-6222**.

APPLY Now!



By phone: **(800) 300-1506**



www.CoveredCA.com (Medi-Cal and Covered CA both use this application)
www.BenefitsCal.com (Medi-Cal and other social services)



In-person: <https://bit.ly/DHCSCO>



Apply by mail: Medi-Cal printable applications here:
<https://bit.ly/APPLY4MEDICAL>



You have the right to receive free application assistance in your primary language.



Need Help?

To learn more about public charge, Medi-Cal eligibility, acceptable enrollment documents, and more, scan the QR code or go to: www.allinforhealth.org

NUEVA actualización Medi-Cal 2024

Los beneficios completos de **Medi-Cal** ahora están disponibles para todos los individuos con ingresos elegibles, independientemente de la **EDAD** o el **ESTADO MIGRATORIO**.



¿Medi-Cal afecta mi estado migratorio?

El estado migratorio no tiene en cuenta el uso de beneficios de salud, alimentos y vivienda como parte de la decisión de carga pública. Por lo tanto, utilizar los beneficios de Medi-Cal **NO AFECTARÁ** su estado migratorio o el de su familia, o sus posibilidades de obtener una *green card* (excepto la atención en instituciones a largo plazo, como en una residencia de ancianos financiada por Medi-Cal). Para obtener más información sobre la carga pública, escanee el código QR o ingrese a <https://keepyourbenefits.org>



¿Qué cubre Medi-Cal?

Los beneficios completos de Medi-Cal ofrecen una cobertura integral para usted y su familia. Estos son algunos de los servicios:

- ▶ Consultas médicas
- ▶ Maternidad y atención del recién nacido
- ▶ Medicamentos recetados
- ▶ Atención dental
- ▶ Atención oftalmológica
- ▶ Servicios de reafirmación de género
- ▶ Servicios de emergencia
- ▶ Prevención y tratamiento de VIH
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Atención de uso de sustancias
- ▶ Transporte para servicios médicos



¿Quién es elegible?

La elegibilidad de Medi-Cal se basa principalmente en sus ingresos y el estado de residencia. A partir del 1 de enero de 2024, todas las personas elegibles por ingresos que residan en California califican para los beneficios completos de Medi-Cal, **INDEPENDIEMENTE DE LA EDAD O EL ESTADO MIGRATORIO**. Si ya cuenta con la cobertura de Medi-Cal de alcance restringido o de emergencia, obtendrá automáticamente los beneficios completos de Medi-Cal. **Escanee el siguiente código QR para obtener más información sobre cómo calcular los ingresos y el tamaño del hogar.**

¿Qué necesito para inscribirme?

- ▶ **Identificación con fotografía**, como licencia de conducir, pasaporte, identificación escolar, acreditación de trabajo, identificación consular, una identificación emitida por el gobierno de su país de origen, etc.
- ▶ **Comprobante de ingresos** con talones de cheques, una carta de su empleador, una declaración de impuestos, un extracto bancario que demuestre un depósito directo, una declaración escrita a un trabajador de elegibilidad que describa su ingreso, etc.
- ▶ **Comprobante de residencia en California** con contrato de alquiler, facturas de servicios públicos, etc. Si usted carece de un hogar, también puede calificar.



CUIDADO CON LAS ESTAFAS

Medi-Cal **NUNCA** exigirá un pago para solicitar o renovar su cobertura de salud. Haga una denuncia si recibe una llamada o un mensaje que solicita el pago de la renovación. Llame a la línea directa de fraude de Medi-Cal al **(800) 822-6222**.

¡INSCRÍBASE ahora!



Por teléfono: **(800) 300-1506**



www.CoveredCA.com (Medi-Cal y Covered CA *ambos* utilizan esta solicitud)
www.BenefitsCal.com (Medi-Cal y otros servicios sociales)



En persona: <https://bit.ly/DHCSCO>



Presente una solicitud por correo: puede obtener solicitudes de Medi-Cal para imprimir aquí:
<https://bit.ly/APPLY4MEDICAL>



Tiene derecho a recibir asistencia gratuita para la solicitud en su idioma principal.



¿Necesita ayuda?

Para obtener más información sobre la carga pública, elegibilidad de Medi-Cal, documentos de inscripción aceptables y más, escanee el código QR o ingrese a www.allinforhealth.org.

FOOD PROGRAMS AND YOUR RIGHTS

A GUIDE FOR IMMIGRANT FAMILIES

Rising food costs are making it hard for many families to put food on the table. Having enough food to eat is a basic human right, and millions of families get help through programs that can prevent hunger. We want you to find and learn about programs that can help your family.

MANY FOOD PROGRAMS ARE AVAILABLE



- Access to nutritious food is linked to good health, especially for children. There is no harm in seeing if you or members of your family are eligible for food programs.
- Many food programs look at your household income to see if you are eligible. Most programs don't ask about anyone's immigration status.
- SNAP, sometimes called food stamps, is only available to U.S. citizens, green-card holders, and certain other immigrants. Even if you are not eligible because of your status, others in your family may be. To apply for eligible family members, mark yourself as a "non-applicant" on forms.
- For most programs, you can ask for an interpreter or phone translator to make sure you get the best service when you apply for a benefit.
- Each food assistance program has its own application requirements. **See the back of this page for a list of some of the programs available.**

FOOD PROGRAMS WON'T HURT YOUR IMMIGRATION STATUS



- Your information on federal nutrition program applications is private and protected. It won't be shared for immigration enforcement.

FOOD PROGRAMS AND YOUR RIGHTS

A GUIDE FOR IMMIGRANT FAMILIES

There are many programs available to help provide food. There's no harm in applying to these programs and seeing if you or members of your family are eligible for extra food assistance. Among government programs, only SNAP has special requirements for non-citizens. Call the national hotline to learn about groups in your area that can help you sign up for these programs: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479).

Program

How it works

Who can get it

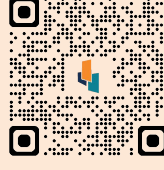
For more information

SNAP

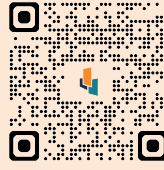
(May have a different name in your state)

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) gives you money to buy food, using a card that works like a debit card. You can use the card at grocery stores, corner stores, farmers markets, and other participating food stores.

- People who have low incomes.
- Refugees, asylees, adult green-card holders after five years, and U.S. citizens.
- Children who are permanent residents do not have a waiting period.
- Children may be able to get SNAP even if their parents cannot



State SNAP agency



Your local food bank may be able to help you apply

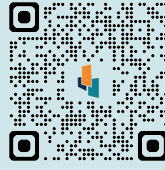
WIC

WIC (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children) helps parents buy healthy foods, like fruits, vegetables, cheese, and much more.

- People who have low incomes and are pregnant or recently gave birth, and children from birth to 5 years old.
- No immigration requirements.
- Afterschool and summer meals/snacks are free to children and teens at participating sites.



WIC agency



Check your local food bank

School meals and afterschool and summer meals/snacks

Most schools provide free meals during the school year and many do during the summer. Call the hunger hotline to learn about other sites that have free meals and snacks.

- Children and teens in families with low incomes can receive free or reduced-price school meals at participating schools.
- No immigration requirements.
- Afterschool and summer meals/snacks are free to children and teens at participating sites.

- Contact your child's school
- Hunger hotline: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)

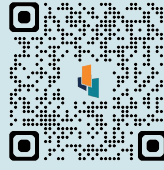
Charitable food assistance

Food banks, pantries, and other charities give food to people who need help.

- Anyone who needs extra help affording food can visit a food pantry or meal program.
- Some pantries or programs may have additional requirements, like living in a certain area.



Find your local food bank

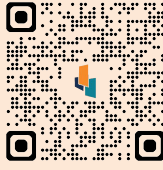


Call 211 to ask for local referrals

There are programs that deliver meals to seniors' homes, and others that provide meals at senior centers and community centers.

Meals for Older Adults

Check the Eldercare Locator



PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SUS DERECHOS

GUÍA PARA FAMILIAS INMIGRANTES

El aumento del costo de los alimentos está dificultando que muchas familias puedan llevar comida a la mesa. Tener suficientes alimentos para comer es un derecho humano básico, y millones de familias reciben ayuda a través de programas que pueden prevenir el hambre. Queremos que encuentre y conozca los programas que puedan ayudar a su familia.

EXISTEN VARIOS PROGRAMAS DE ALIMENTOS



- El acceso a alimentos nutritivos se vincula con la buena salud, especialmente para los niños. No tiene nada de malo revisar si usted o algún miembro de su familia cumplen los requisitos para acceder a los programas de alimentos.
- Muchos programas de alimentos analizan sus ingresos familiares para saber si cumple los requisitos. La mayoría de los programas no preguntan por la condición migratoria de nadie.
- El SNAP, conocido también con el nombre de 'estampillas de comida', está disponible para los ciudadanos estadounidenses, residentes con tarjeta permanente y otros inmigrantes. Incluso si usted no cumple los requisitos debido a su condición migratoria, otros miembros de su familia quizá sí lo hagan. Para solicitar ayuda para los miembros de la familia que cumplen los requisitos, márquese como "no solicitante" en los formularios.
- En la mayoría de los programas, puede pedir un intérprete o traductor por teléfono para obtener el mejor servicio al solicitar un beneficio.
- Cada programa de asistencia alimentaria tiene sus propios requisitos de solicitud. **En la parte de atrás de esta página encontrará una lista de algunos de los programas disponibles.**

LOS PROGRAMAS DE ALIMENTOS NO PERJUDICARÁN SU CONDICIÓN MIGRATORIA



- Los datos que incluya en las solicitudes de los programas federales de nutrición son privados y están protegidos. No se compartirán con las autoridades de inmigración.

PROGRAMAS DE ALIMENTOS Y SUS DERECHOS

GUÍA PARA FAMILIAS INMIGRANTES

Existen muchos programas de asistencia alimentaria. No le perjudica en ninguna manera presentar una solicitud para estos programas para ver si usted o algún miembro de su familia cumplen los requisitos para obtener ayuda. Entre los programas gubernamentales, solo el SNAP tiene requisitos especiales para las personas que no son ciudadanos. Llame a la línea nacional gratuita para obtener más información sobre los grupos en su área que pueden ayudarlo a inscribirse en estos programas: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479).

Programa

Quién puede recibir asistencia

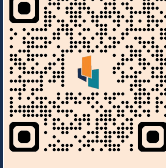
Para obtener más información

SNAP

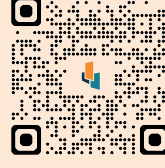
(Puede tener un nombre distinto en su estado)

El SNAP (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria) le da dinero para comprar comida con una tarjeta que funciona como una tarjeta de débito. Puede usar la tarjeta en tiendas de alimentos, tiendas de abarrotes, mercados agrícolas y otras tiendas de alimentación que aceptan SNAP.

- Personas de bajos ingresos.
- Refugiados, asilados, adultos con residencia permanente después de cinco años y ciudadanos estadounidenses.
- Los niños con residencia permanente no tienen periodo de espera.
- Los niños pueden recibir al SNAP, aunque sus padres no puedan.



Agencia estatal del SNAP

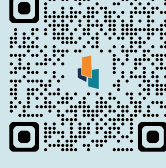


Su banco de alimentos local puede ayudarlo con la solicitud

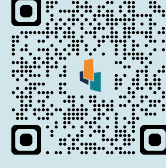
WIC

El WIC (Programa Especial de Alimentos Suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños) ayuda a los padres a comprar alimentos saludables, como frutas, verduras, queso y mucho más.

- Personas de bajos ingresos y embarazadas o que hayan dado a luz recientemente y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad.
- Sin requisitos de condición migratoria.
- Las comidas y los refrigerios en programas extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.



Agencia del WIC



Consulte su banco de alimentos local

Comidas escolares y refrigerios extraescolares y comidas o refrigerios de verano

La mayoría de las escuelas ofrecen comidas gratuitas durante el año escolar, y muchas también lo hacen durante el verano.

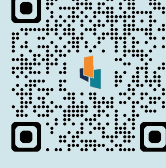
- Los niños y los adolescentes de familias de bajos ingresos pueden recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido en las escuelas participantes.
- Sin requisitos de condición migratoria.
- Las comidas y los refrigerios extraescolares y de verano son gratuitos para los niños y los adolescentes de los lugares participantes.

Llame a la línea gratuita contra el hambre para obtener información sobre otros sitios que ofrecen comidas y refrigerios gratuitos.

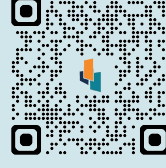
- Comuníquese con la escuela de su hijo
- Línea gratuita contra el hambre: 1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479)

Asistencia alimentaria caritativa

Los bancos y despensas de alimentos, y otras organizaciones de beneficencia, proveen comida a las personas que necesitan ayuda.



Encuentre su banco de alimentos local



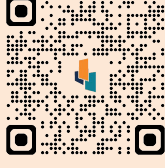
Llame al 211 para solicitar referencias locales

Comidas para adultos mayores

Hay programas que envían comidas a domicilio a los adultos mayores, y otros proveen comida en centros de adultos mayores y centros comunitarios.

- La mayoría de los programas se enfocan en adultos a partir de 60 años de edad en adelante.
- Los requisitos varían según cada organización.

Consulte el buscador de residencias para adultos mayores



LEY ESTATAL + FEDERAL

Inmigrantes indocumentados, queer y transgénero (QT) tienen el derecho legal de utilizar muchos servicios públicos en California

Leyes estatales y federales protegen la privacidad de su información

Usar Medi-Cal raramente, casi nunca, afecta tu estado de inmigración. ➤ Escanee el código QR para más detalles.

RECORDATORIOS IMPORTANTES

Renueve su Medi-Cal cada 12 meses para mantener su plan de cuidado de salud activa

Presentar una queja ayuda a mejorar su cuidado de salud y la de otras personas QT.

No será penalizado por presentar una queja: es gratis, y legalmente protegido.

LEY DE CALIFORNIA

A PARTIR DEL
1 DE ENERO DEL 2024
**ESTADO DE INMIGRACIÓN
NO IMPORTA
PARA OBTENER MEDI-CAL**

Escanee el código QR para más recursos.



PRODUCIDO POR



*QUEER + TRANSGÉNERO (QT):
TÉRMINOS DE SEXUALIDAD + GÉNERO
UTILIZADO PARA DESCRIBIR LAS
COMUNIDADES LGBTQIA2S+

SALUD DE INMIGRANTES QUEER Y TRANSGÉNERO EN CALIFORNIA



2024

INSCRIBIRSE A MEDI-CAL,
ACCEDER A SERVICIOS
Y PRESENTAR QUEJAS

ELEGIBILIDAD 2024

EL ESTADO MIGRATORIO NO IMPORTA

Usted es elegible para Medi-Cal si:

- vive en California
- cumple con los requisitos de elegibilidad por ingresos del hogar

Utilice la tabla de elegibilidad de ingresos a continuación para ver si usted y su familia califican:

Tamaño de familia	138% nivel de pobreza
1	\$20,783
2	\$28,208
3	\$35,632
4	\$43,056
5	\$50,481
6	\$57,905
7	\$65,330
8	\$72,754

- Los requisitos de ingresos son diferentes para niños, personas embarazadas y gente con discapacidades

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

1. JUNTE SUS DOCUMENTOS

- Identificación: licencia de conducir o ID con fotografía: pasaporte, ID escolar, acta de matrimonio, credencial de trabajo, ID del país de origen
- Prueba de ingreso: talón de cheque, declaración de banco o declaración escrita
- Comprobante de domicilio: factura de teléfono o electricidad - personas menores y las personas sin hogar también califican

2. COMPLETE LA SOLICITUD

- Inscríbase por TELÉFONO: 800)300-1506
 - Inscríbase EN LÍNEA: BenefitsCal.com
 - Inscríbase EN PERSONA:
- Escanee el código QR en la parte posterior para inscribirse en persona y encontrar ayuda cerca de usted

3. ESPERE EL AVISO DE SOLICITUD

- Tiempo de espera, no más de 45 días.
- Si se aprueba, regístrese para recibir servicios
- Si se le niega, presente una apelación

PRESENTAR UNA QUEJA

PRESENTAR UNA QUEJA ES EFICAZ Y PARTE DEL PROCESO DE CUIDADO DE SALUD DE PERSONAS QT

Reite las negaciones para obtener el cuidado de salud necesario que ocupa.

1. CREAR UNA QUEJA FUERTE

- Obtenga una carta del médico que indique que el procedimiento es médicamente necesario y documentos que respaldan su queja
- Revise la Evidencia de Cobertura para identificar por qué cree que un servicio está cubierto

2. PRESENTAR QUEJA ANTE EL PLAN MÉDICO

- Busque el # de teléfono en la parte posterior de su tarjeta médica
- Explique su caso y la urgencia.
- Llamé con frecuencia para acelerar el proceso.

3. PRESENTAR UNA APELACIÓN ANTE EL DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN DE CUIDADO DE SALUD DE CA

- Si el Plan Médico niega su queja, llame al 888) 466-2219 o visite dmhc.ca.gov (Formulario de queja de IMR) para presentar una apelación
- Explique su caso y llame con frecuencia

SERVICIOS DE MEDI-CAL

SERVICIOS DE CUIDADO DE SALUD AFIRMATIVOS

- Medicamentos recetados:
 - hormonas
 - bloqueadores de testosterona
 - supresión de la pubertad

- Escanee el código QR en la parte posterior para ver una lista de todos los servicios de Medi-Cal

SERVICIOS + CIRUGÍA PARA TRATAR DISFORIA SON MÉDICAMENTE NECESARIOS, NO COSMÉTICOS

- Extracción/aumento de pecho
- Feminización / Masculinización Facial
- Afeitado traqueal
- Entrenamiento / Terapia de la Voz
- Cirugía de voz
- Restauración del cabello
- Depilación Láser, Electrólisis

- Contorno corporal
- Histerectomía, faloplastia y Metoidioplastia
- Orquiectomía y Vaginoplastia

- Si se le niega un servicio incluido, siga los pasos anteriores para presentar una queja fuerte

STATE + FEDERAL LAW

Undocumented, Queer and Transgender (QT) Immigrants have the legal right to use many public services in California

State and Federal Laws protect the privacy of your information

Using Medi-Cal rarely, almost never, affects your immigration status. ➤ Scan the QR code for details.

IMPORTANT REMINDERS

Renew your Medi-Cal every 12 months to keep your health care plan active

Filing a complaint helps improve your healthcare and for other QT people. You will not be penalized for filing a complaint--it is free, and legally protected.

CALIFORNIA LAW

STARTING JAN 1, 2024
**IMMIGRATION STATUS
DOES NOT MATTER
TO GET MEDI-CAL**

SCAN QR CODE FOR MORE RESOURCES



POWERED BY



*QUEER + TRANSGENDER (QT):
SEXUALITY + GENDER TERMS
USED TO DESCRIBE THE LARGER
LGBTQIA2S+ COMMUNITIES

QUEER AND TRANSGENDER IMMIGRANT HEALTH IN CALIFORNIA



2024

ENROLLING IN MEDI-CAL,
ACCESSING SERVICES
& FILING COMPLAINTS

2024 ELIGIBILITY

IMMIGRATION STATUS DOES NOT MATTER

You are eligible for Medi-Cal if you:

- live in California
- meet home income eligibility

Use the income eligibility chart below to see if you and your family qualify:

Family Size	138% Poverty Level
1	\$20,783
2	\$28,208
3	\$35,632
4	\$43,056
5	\$50,481
6	\$57,905
7	\$65,330
8	\$72,754

- Income requirements are different for kids, pregnant people and people with disabilities

ENROLLMENT PROCESS

1. GATHER YOUR DOCUMENTS

- Identification: driver's license or photo ID--passport, school ID, marriage record, work badge, home country ID
- Proof of Income: pay stub, bank statement or written statement
- Proof of Address: telephone or electric bill--people under homelessness also qualify

2. COMPLETE THE APPLICATION

- Enroll by PHONE: 800) 300-1506
 - Enroll ONLINE: BenefitsCal.com
 - Enroll IN-PERSON:
- Scan the QR code on the back to enroll in-person + find help near you

3. WAIT FOR APPLICATION NOTICE

- Wait time, no more than 45 days
- If approved, sign-up for services
- If denied, file an appeal

FILE A COMPLAINT

FILING A COMPLAINT IS EFFECTIVE AND PART OF THE QT HEALTHCARE PROCESS

Challenge denials to get the medically necessary health care you need.

1. CREATE A STRONG COMPLAINT

- Gather a letter from doctor stating the procedure is medically necessary, and documents that support your complaint
- Review Evidence of Coverage to identify why you think a service is covered

2. FILE A COMPLAINT WITH MEDICAL PLAN

- Find their phone# on the back of your Medical Card
- Explain your case and the urgency
- Call back often to speed-up the process

3. FILE AN APPEAL WITH THE CALIFORNIA DEPARTMENT OF MANAGED HEALTH CARE

- If the Medical Plan denies your claim, call 888) 466-2219 or visit dmhc.ca.gov (IMR Complaint Form) to file an appeal
- Explain your case and call often

MEDI-CAL SERVICES

AFFIRMING HEALTH CARE SERVICES

- Prescription Medications:
 - hormones
 - testosterone blockers
 - puberty suppression
- Scan the QR code on the back to see a list of all Medi-Cal services

SERVICES + SURGERY TO TREAT DYSPHORIA ARE MEDICALLY NECESSARY, NOT COSMETIC

- Chest Removal / Augmentation
 - Facial Feminization / Masculinization
 - Tracheal Shave
 - Voice Training / Therapy
 - Voice Surgery
 - Hair Restoration
 - Laser Hair Removal, Electrolysis
 - Body Contouring
 - Hysterectomy, Phalloplasty and Metoidioplasty
 - Orchiectomy and Vaginoplasty
- If you are denied a service listed, follow the steps above to file a strong complaint

Other resources

Immigration Resources

National Immigration Law Center <https://www.nilc.org/resources/todos-tienen-derechos-basicos/>

<https://www.srcharities.org/>

[National Immigration Legal Services Directory](#) (Immigration Advocates Network)

<https://www.immigrationadvocates.org/legaldirectory/>

<https://www.ilrc.org/>

<https://www.chirla.org/>

[***https://bit.ly/PublicChargeHelp***](https://bit.ly/PublicChargeHelp)

Community Resources

[***https://www.hnfrc.org/***](https://www.hnfrc.org/)

<https://www.humboldtfamily.org/services/child-adolescent/>